



BÄTTRE TRIVSEL OCH LÄRANDE



Personalens erfarenheter av att främja fysisk aktivitet i läroanstalter på andra stadiet

Huvudsakliga resultat:

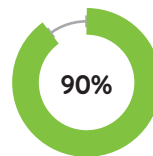
- I läroanstalter på andra stadiet är attitydklimatet gentemot ökad motion mycket positiv.
- Majoriteten av enkättagarna tycker att det är nödvändigt att göra studiedagen aktivare.
- Deltagarna oroar sig för studerandenas framtida arbetsförmåga.
- Majoriteten av deltagarna från gymnasier och ungefär hälften av deltagarna från yrkesläroanstalter anser att ledningen stöder Studier i rörelse-verksamheten.
- Över hälften av deltagarna anser att verksamheten främjar personalens välbefinnande.
- En femtedel av deltagarna från gymnasier och 7 procent av deltagarna från yrkesläroanstalter anser att verksamheten ökar personalens arbetsbörda.

LÄROANSTALTEN MÖJLIGGÖR FYSISK AKTIVITET

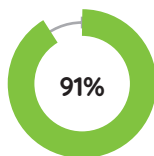
Motion under studiedagen främjar trivseln på läroanstalten



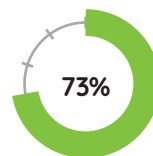
Det är nödvändigt att göra studiedagen aktivare



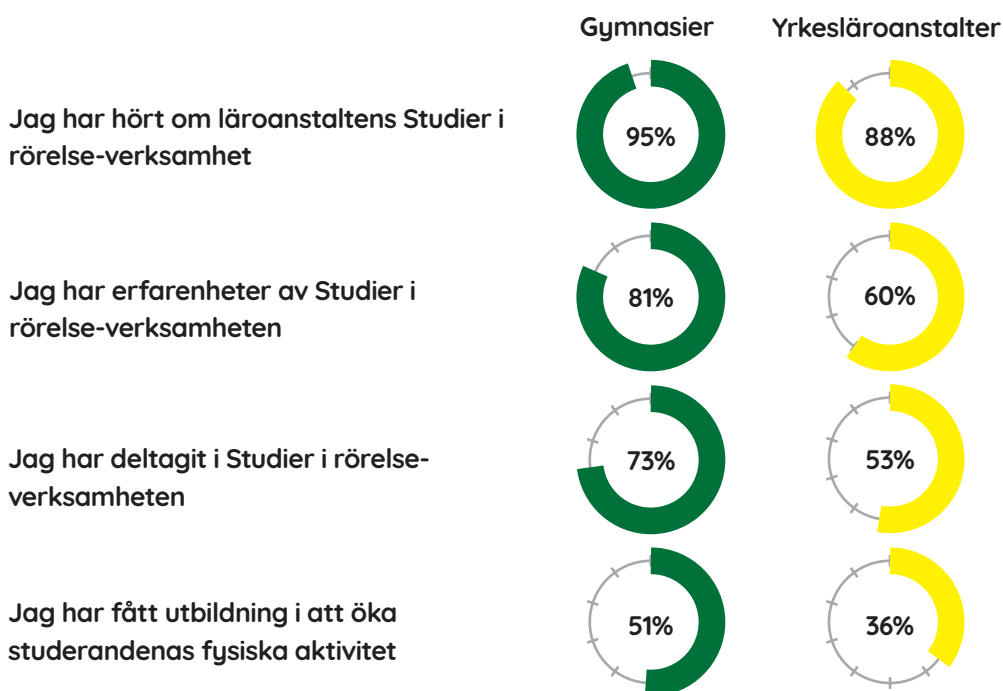
Motion under studiedagen främjar studerandenas lärande



Jag oroar mig för studerandenas framtida funktionsförmåga

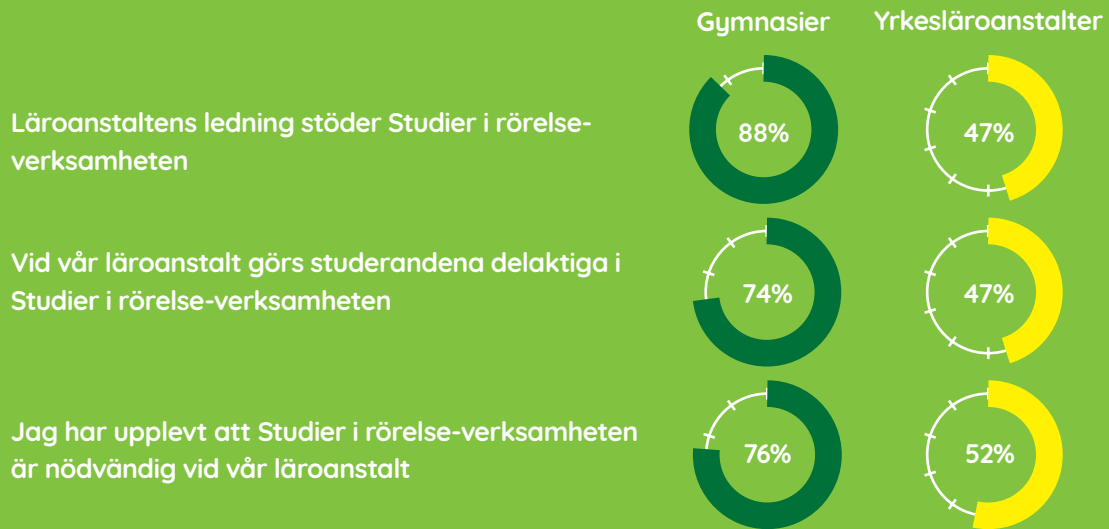


MEDVETENHET OCH DELTAGANDE



”Det är ett av de mest effektiva projekten som vår skola deltagit i under de tio senaste åren. Projektet Studier i rörelse är synligt direkt i studerandenas vardag, och det är en utmärkt sak.”

ERFARENHETER



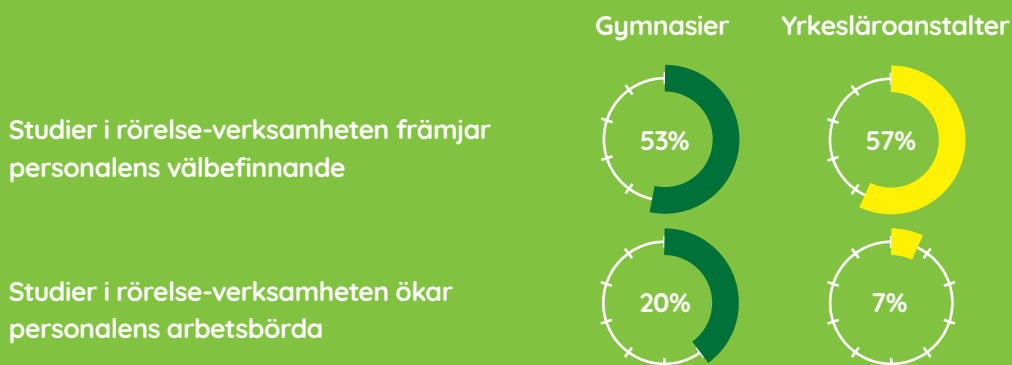
”På eftermiddagen eller i slutet av veckan ber jag ofta studerandena att stiga upp vid sina justerbara arbetsbord. Jag undervisar i ett ämne som kräver koncentration. Koncentrationen förbättras ofta när studerandena stiger upp.”

UNDERVISNINGSMILJÖER



gymnastikbollar pausgymnastik idrottsredskap
uteliv Seppo-spelet pausgymnastik
lokallösningar undervisning i
pauser arbetsutrymmen terrängen sadelstolar
ARMHÄVNINGSSTÅNG ARBETSÄTT svampstolar
ARBETSSTÄLLNINGAR *bord för*
möbler balansbräder *stående arbete*
att uppmärksamma saken
ANSKAFFNING AV UTRUSTNING gymnastikboll

VÄLBEFINNANDE I ARBETET



”Vårt Studier i rörelse-projekt har inte endast gjort det möjligt att ordna motionsstunder för våra studerande och vår personal, utan det har också skapat en gemenskapskänsla och trevlig atmosfär i vår läroanstalt!”

Undersökningens material och metoder

- Studier i rörelse-enkäten för personalen i andra stadiets läroanstalter under våren 2018, då läroanstalterna utvecklat projektverksamheten under 8 månader.
- I enkäten deltog 572 personer, varav 66 % var kvinnor och 32 % var män.
- Deltagarantal enligt arbetsuppgift:
 - läroanstaltens ledning eller rektor 17
 - administratör 38
 - undervisningspersonal 472
 - studerandehälsövård 8
 - någon annan uppgift 37.
- 60 % arbetade vid gymnasier och 40 % vid yrkesläroanstalter.
- Deltagare från 26 gymnasier och 18 yrkesläroanstalter.
- I sammanfattningen anges andelarna som var av samma åsikt med påståendet.

Referens: Katariina Kämppi, Virpi Inkinen, Johanna Kujala, Tuija Tammelin och Kaarlo Laine. Lisää viihtyvyyttä ja oppimista. Henkilöstön kokemuksia liikkumisen edistämisestä toisen asteen oppilaitoksissa. LIKES. 2018. PPT-presentation: www.slideshare.net/likesresearchcenter

Syftet med Studier i rörelse-verksamheten är att öka fysisk aktivitet och studieförmåga bland studerande genom att

- utveckla en verksamhetskultur vid läroanstalter som stöder aktivitet
- öka mängden fysisk aktivitet och möjligheterna till motion under studiedagen
- öka samarbetet mellan olika aktörer.

Studier i rörelse-verksamheten är en del av programmet Skolan i rörelse. Skolan i rörelse är ett av regeringens spetsprojekt för kompetens och utbildning.

Ytterligare uppgifter: www.liikkuvaopiskelu.fi