

# Hyvinvointia arjen sankareille

LIIKKUVA  
VARHAISKASVATUS

LIIKKUVA KOULU  
skolan i rörelse

LIVE LAUGH  
Liikkuva  
opiskelu  
LOVE LEARN

*Kiinnitä huomiota  
hetkeksi omiin  
vahvuksiisi –  
asioihin ja taitoihin,  
joita koet osaavasi  
ja joihin pystyt.*

*Vahvuuksia voivat  
olla myös asiat,  
joihin olet itsessäsi  
tyytyväinen.*

*Listaa ylös omat  
vahvuutesi.*

*Mitä ne ovat  
tällä hetkellä?*

