

Hyvinvointia arjen sankareille

*Tiukoissa elämäntilanteissa on tärkeää muistaa kiinnittää huomiota asioihin, jotka tuovat **voimavaroja** omaan elämään.*

*Millaiset asiat ovat sinun **voiman lähteitäsi**?*

*Millaiset asiat ja teot **voimaannuttavat** sinua?*

LIIKKUVA
VARHAISKASVATUS


LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

LIVE LAUGH
Liikkuva
opiskelu
LOVE LEARN

