

# Opetukseen integroitu liike innostaa ja tukee oppimista

## Viesti

Joukkuekisana  
Painetaan mieleen tai  
hahmotellaan  
kokonaisuuksia

## Kopittelu

Uuteen asiaan  
orientoituminen  
Kertaaminen  
Soveltaminen

## Janat

Faktajanat  
Mielpidejanat  
Aikajanat  
Tunnejanat

## Monivalinta- vaihtoehdot

Liikkeet  
vastausvaihtoehtoina

## Maa - Meri - Laiva

Soveltu kaikkeen  
luokitteluun

## Roolit

Laput otsalla  
Selvitetään mitä  
omassa lapussa lukee

## Musiikki liikuttaa

Ajatusten vaihtoa  
parin kanssa

Lue tarkemmat  
ohjeet: liikkuva  
opiskelu.fi/topvinkit



OULU



# Tauota istumista ja pysy virkeänä!

## One minute sport

[oneminutesport.fi](http://oneminutesport.fi)

## Go noodle

[gonoodle.com](http://gonoodle.com)

## Folkjam-

tauojamit

## Charlie Bear -

taukojumpat

## Jumppakissa

ohjeita selän hoitoon

[selkakanava.fi](http://selkakanava.fi)

## Käytä opiskelijoiden ideoita!

Tutkimustietoon perustuvaa käytännönläheistä  
täydennyskoulutusta rehtoreille ja opettajille.

[susanna.takalo@oulu.fi](mailto:susanna.takalo@oulu.fi) / p. 040-6736777

[niina.loukkola@oulu.fi](mailto:niina.loukkola@oulu.fi) / p. 040-6736991



OULU

