

Bedömning av nuläget för högskolor

Bakgrundsuppgifter



1. Högskolan som bedömningen gäller

- Yrkeshögskola
- Universitetet
- Yrkeshögskola och universitet

2. Högskolans namn

3. Vad gäller bedömningen?

- hela högskolan
- en fakultet, vilken?
- en institution, vilken?
- en enhet, vilken?
- något annat, vad?

4. Hur många studerande gäller bedömningen?

- under 1000
- 1 000-5 000
- 5 001-10 000
- 10 001-20 000
- över 20 000

5. Vem har deltagit i bedömningen?

- en representant för högskolans högsta ledning
- en representant för högskolans lägre ledning
- en representant för undervisnings- och forskningspersonalen
- en representant för den administrativa personalen
- en representant för studie- och handledningstjänsterna
- en representant för studerandehälsovården
- en representant för idrottstjänsterna
- en idrottsansvarig
- en representant för lokal- och fastighetsförvaltningen
- en representant för en studerandeorganisation
- en representant för studerandena
- stadens hälsoinspektör
- någon annans, vem?

6. Kontaktpersonens namn

7. Kontaktpersonens e-postadress

Bedömning av nuläget för högskolor

10. Organisering av verksamheten

	0=stämmer inte alls			stämmer helt=4		kan inte bedömas
	0	1	2	3	4	
Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.						
Studier i rörelse-verksamheten samordnas av ett team eller en grupp.						
Det finns en utsedd kontaktperson för Studier i rörelse-verksamheten.						
Teamet för Studier i rörelse samlas regelbundet.						
Studerandena deltar regelbundet i att planera, genomföra och följa upp verksamheten.						
Studier i rörelse-verksamhetens mål, åtgärder och uppföljning har antecknats i högskolans strategi, verksamhetsplan eller välfärdsplan.						
Personalresurser har allokerats till att koordinera Studier i rörelse-verksamheten.						
Högskolans ledning har förbundit sig till Studier i rörelse-verksamheten genom att rikta resurser och stöd till verksamheten.						

9. Undervisning och studier

	0=stämmer inte alls			stämmer helt=4		kan inte bedömas
	0	1	2	3	4	
Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.						
Det finns ståbord eller alternativa sätt att sitta (t.ex. gymbollar eller sadelstolar) i undervisningslokalerna.						
I högskolan har man kommit överens om gemensam praxis eller gett anvisningar för att minska sittandet i undervisningen.						
I undervisningen avbryts sittandet och statiska arbetsställningar.						
I undervisningen används aktivitetsbaserade metoder som minskar stillasittandet.						
I undervisningen utnyttjas teknologi för att öka mängden fysisk aktivitet.						
I den webbaserade undervisningen har man sett till att ta pauser från sittandet.						
Studie- och arbetsergonomi har inkluderats i undervisningen och studierna.						
Undervisningspersonalen och den övriga personalen får stöd för sin egen fysiska aktivitet (t.ex. idrottstjänster).						

Bedömning av nuläget för högskolor

10. Lokaler och praxis

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.

	0=stämmer inte alls			stämmer helt=4		kan inte bedömas
	0	1	2	3	4	
Studerandena har tillgång till redskap och lokaler för fysisk aktivitet under studiedagen.						
Högskolans gymnastiklokaler är fritt tillgängliga av studerandena under studiedagen.						
Studerande arbetar som kamrathandledare när det gäller motion (t.ex. välfärds- och motionstutorer).						
Man använder sig av fysisk aktivitet för främjande av gruppbildning och gemenskapsanda bland studerandena.						
Det är möjligt för de studerande att få individuell handledning eller rådgivning i fysisk aktivitet.						
Idrottstjänsterna presenteras för studerandena.						
Det finns tillräckligt med cykelställningar vid högskolan.						
Studerandena har möjlighet att duscha på högskolan under studiedagen.						
I Studier i rörelse-verksamheten utnyttjas evenemang och jippon.						

11. Samarbete

Välj det svarsalternativ som bäst beskriver nuläget i högskolan/fakulteten/institutionen/enheten.

	0=stämmer inte alls			stämmer helt=4		kan inte bedömas
	0	1	2	3	4	
Vid högskolan utförs samarbete inom Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. med idrottstjänsterna och studerandeorganisationerna).						
Studerandehälsovården deltar i Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. rådgivning, planering och expertis).						
Studerandeorganisationerna ordnar aktivitetsbaserad verksamhet.						
Högskolans personal har möjlighet att delta i utbildningar som stödjer Studier i rörelse-verksamheten.						
Högskolan samarbetar med andra läroanstalter i Studier i rörelse-verksamheten.						
Högskolan samarbetar med andra utomstående aktörer i Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. staden, föreningar och företag).						

Valfria kommentarer (egen aktivitet och respons)