



u	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4	
	0	1	2	3	4	ei arvioita- vissa	
Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten korkeakoulusi/tiedekuntasi/laitoksesi/yksikkösi tämänhetkistä tilannetta.							
Liikkuva opiskelu -toimintaa koordinoi tiimi tai ryhmä.							
Liikkuva opiskelu -toiminnalle on vastuuhenkilö.							
Liikkuva opiskelu -tiimi kokoontuu säännöllisesti.							
Opiskelijat ovat säännöllisesti mukana toiminnan suunnittelussa, toteutuksessa ja seurannassa.							
Liikkuva opiskelu -toiminnan tavoitteet, toimenpiteet ja seuranta on kirjattu korkeakoulun strategiaan, toiminta- tai hyvinvointisuunnitelmaan.							
Liikkuva opiskelu -toiminnan koordinointiin on osoitettu henkilöresursseja.							
Korkeakoulun johto on sitoutunut Liikkuva opiskelu -toimintaan osoittamalla resursseja ja tukea toiminnalle.							

v	0=ei lainkaan					toteutuu täysin=4	
	0	1	2	3	4	ei arvioita- vissa	
Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten korkeakoulusi/tiedekuntasi/laitoksesi/yksikkösi tämänhetkistä tilannetta.							
Opetustiloissa on seisomapöytiä tai vaihtoehtoisia istumisen tapoja (esim. jumppapallo tai satulatuoli).							
Korkeakoulussa on sovittu yhteinen käytäntö tai toimintaohje istumisen vähentämiseksi opetuksessa.							
Opetuksessa tauotetaan istumista ja staattisia työasentoja.							
Opetuksessa käytetään opiskelijoita aktiivisia menetelmiä, jotka vähentävät paikallaan oloa.							
Opetuksessa hyödynnetään teknologiaa liikkumisen lisäämiseksi.							
Verkko-opetuksessa on huomioitu istumisen tauottaminen.							
Opiskelu- ja työergonomia on sisällytetty opetukseen ja opintoihin.							
Opetus- ja muun henkilöstön omaa liikkumista tuetaan (esim. liikuntapalvelut).							

## Nykytilan arviointi korkeakouluille

### 10. Tilat ja käytännöt

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten korkeakoulusi/tiedekuntasi/laitoksesi/yksikkösi tämänhetkistä tilannetta.

0=ei lainkaan      toteutuu täysin=4  
ei arvioitava-  
vissa

	0	1	2	3	4	
Opiskelijoilla on käytettävissä välineitä ja tiloja liikkumiseen opiskelupäivän aikana.						
Korkeakoulun liikuntatilat ovat opiskelijoiden vapaasti käytettävissä opiskelupäivän aikana.						
Opiskelijat toimivat vertaisliikuttajina (esim. hyvinvointi- tai liikuntatutorit).						
Liikkumista hyödynnetään opiskelijoiden ryhmäytymisen ja yhteisöllisyyden edistämiseksi.						
Opiskelijoiden on mahdollista saada yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa liikkumiseen liittyen.						
Liikuntapalvelut esitellään opiskelijoille.						
Korkeakoulussa on riittävästi pyörätelineitä.						
Opiskelijoilla on suihkumahdollisuus opiskelupäivän aikana korkeakoulussa.						
Liikkuva opiskelu -toiminnassa hyödynnetään tapahtumia ja tempauksia.						

### 11. Yhteistyö

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten korkeakoulusi/tiedekuntasi/laitoksesi/yksikkösi tämänhetkistä tilannetta.

0=ei lainkaan      toteutuu täysin=4  
ei arvioitava-  
vissa

	0	1	2	3	4	
Korkeakoulussa tehdään yhteistyötä Liikkuva opiskelu -toiminnassa (esim. liikuntapalveluiden ja opiskelijajärjestöjen kanssa).						
Opiskeluterveydenhuolto osallistuu Liikkuva opiskelu -toimintaan (esim. neuvonta, suunnittelu ja asiantuntijuus).						
Opiskelijajärjestöt järjestävät liikunnallista toimintaa.						
Korkeakoulun henkilöstöllä on mahdollisuus osallistua Liikkuva opiskelu -toimintaa tukevaan koulutukseen.						
Korkeakoulussa tehdään yhteistyötä Liikkuva opiskelu -toiminnassa muiden oppilaitosten kanssa.						
Korkeakoulussa tehdään yhteistyötä Liikkuva opiskelu -toiminnassa muiden ulkopuolisten tahojen kanssa (esim. kaupunki, järjestöt ja yritykset).						

### Vapaa sana (omasta toiminnasta ja palaute)