

MAHDOLLISIA KEINOJA KOKOUSTEN AKTIVOIMISEEN



- Kokouksen aloittaminen aktiivisesti (esim. fiiliskierros)
- Joka kolmas asiakohta käsitellään seisten
- Aktiivisuus-dioja kokouksesityksiin muistutukseksi
- Aktiivisuustauko kokouksen puolivälissä
- Liikuntavälineiden käyttö
- Kokouksen seuraaminen seisaaltaan; venyttely ja liikkuminen sallittu
- Ryhmäkeskustelut seisten
- Kroppäänestys
- Learning cafe kokouksen materiaaleista (kts. Opettajien työkalupakki s. 14)
- Kävelykokous
- Haasteet (esim. kun joku nousee, minäkin nousen)



**Mitä näistä
sinä voisit
kokeilla?**