

# Bedömning av nuläget för läroanstalter



## BAKGRUNDSUPPGIFTER

### 1. Utbildningsorganisation som bedömningen gäller

- Gymnasium  
 Yrkesläroanstalt  
 Något annat, vad?

\_\_\_\_\_

### 2. Läroanstaltens namn

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 3. Utbildningsanordnare

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 4. Vad gäller bedömningen?

- hela läroanstalten  
 en enhet, vilken?  
 en linje, vilken?  
 ett verksamhetsställe, vilket?  
 en fakultet, vilken?  
 en institution, vilken?  
 något annat, vad?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 5. Hur många studerande gäller bedömningen?

- under 50  
 50-100  
 101-200  
 201-300  
 301-500  
 501-1000  
 1001-5000  
 5001-10000  
 över 10000

### 6. Vem har deltagit i bedömningen?

- läroanstaltens högsta ledning (t.ex. rektor)  
 läroanstaltens lägre ledning (t.ex. utbildningschefer)  
 administrationspersonal (t.ex. kanslist, sekreterare)  
 undervisningspersonal (t.ex. lektorer)  
 studerandevården eller -hälsovården  
 ansvarspersonen för idrott  
 representanter för studerandeföreningen  
 studerande  
 någon annan, vem? \_\_\_\_\_

### 7. Kontaktpersonens namn

---

---

### 9. Kontaktpersonens e-postadress

---

---

### 8. Kontaktpersonens position

- ingår i undervisningspersonalen
- rektor
- ingår i ledningen
- representant för studerandeföreningen
- studerande
- projektkoordinator
- ingår i den övriga personalen

## 10. ORGANISERING AV VERKSAMHETEN

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det lämpligaste alternativet för enheten som bedöms.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Studier i rörelse-verksamheten samordnas av ett team eller en grupp.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns en utsedd kontaktperson för Studier i rörelseverksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teamet för Studier i rörelse samlas regelbundet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerandena deltar regelbundet i planeringen, genomförandet och utvärderingen av verksamheten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studier i rörelse-verksamheten har införts i handlings- eller elev- och studerandevårdplanen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det har allokerats resurser till att samordna Studier i rörelseverksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns en grupp på hela läroanstaltens nivå som samordnar Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstaltens ledning har förbundit sig till verksamheten genom att allokera resurser till och stödja verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 11. UNDERVISNING

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det lämpligaste alternativet för enheten som bedöms.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Det finns ståbord eller alternativa sätt att sitta (t.ex. gymbollar eller sadelstolar) i undervisningslokalerna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sittandet och statiska arbetsställningar minskas eller det finns avbrott i dem under undervisningen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det hålls pauser i undervisningen som ökar den fysiska aktiviteten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I undervisningen används funktionella metoder som minskar stillasittandet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Man använder sig av teknologin i undervisningen för att öka den fysisk aktiviteten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studie- och arbetsergonomin har inkluderats i undervisningen och studierna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är möjligt att få ett intyg om välbefinnande, sport eller arbetskapacitet och/eller valfria idrottskurser som en del av studierna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Undervisningspersonalen och den övriga personalen får stöd för sin egen fysiska aktivitet (t.ex. motionstjänster eller -sedlar, stöd för motion på vägen till och från arbetet).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 12. LÄROANSTALT

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det lämpligaste alternativet för enheten som bedöms.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Studerandena har tillgång till redskap och lokaler för fysisk aktivitet under studiedagen (t.ex. pingpongbord och gym).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstaltens gymnastiklokaler är fritt tillgängliga under studiedagen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerandena erbjuds motionsklubbar eller studerandemotion.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Studerande arbetar som kamrathandledare när det gäller motion (t.ex. motionstutorer eller klubbledare).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Man använder sig av fysisk aktivitet för främjande av gruppbildning och gemenskapsanda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det finns tillräckligt många cykelställ och duschmöjlighet vid läroanstalten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Det är möjligt för de studerande att få individuell handledning eller rådgivning i fysisk aktivitet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I Studier i rörelse-verksamheten utnyttjas evenemang och jippon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 13. SAMARBETE

0 = stämmer inte alls

4 = stämmer helt

Välj det lämpligaste alternativet för enheten som bedöms.	0	1	2	3	4	kan inte bedömas
Man samarbetar (t.ex. med studerande, över ämnes- eller administrativa gränser) vid läroanstalten när det gäller Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elev- och studerandevården (hälsovårdaren, kuratorn eller psykologen) deltar i Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. rådgivning, planering och expertis).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstaltens personal har möjlighet att delta i utbildningar som stödjer Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstalten samarbetar med andra läroanstalter i Studier i rörelse-verksamheten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstalten samarbetar med andra utomstående aktörer inom Studier i rörelse-verksamheten (t.ex. kommunen, idrottsföreningar, organisationer och företag).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Läroanstalten samarbetar med välfärdsområdet för att främja en fysiskt aktiv livsstil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 1-3 UTVECKLINGSMÅL FÖR NÄSTÄ LÄSÅR

### Utvecklingsområde 1: Välj ett delområde inom utvecklingsområdet

- Organisering av verksamheten
- Undervisning
- Läroanstalt
- Samarbete

### Beskriv utvecklingsområdet 1 noggrannare

---

### Utvecklingsområde 2: Välj ett delområde inom utvecklingsområdet

- Organisering av verksamheten
- Undervisning
- Läroanstalt
- Samarbete

### Beskriv utvecklingsområdet 2 noggrannare

---

### Utvecklingsområde 3: Välj ett delområde inom utvecklingsområdet

- Organisering av verksamheten
- Undervisning
- Läroanstalt
- Samarbete

### Beskriv utvecklingsområdet 3 noggrannare

---

## VALFRIA KOMMENTARER (EGEN AKTIVITET OCH RESPONS)

---

---

---

---

Bedömningen ska emellertid alltid sparas via den elektroniska frågeblanketten:

**[www.liikkuvaopiskelu.fi/bedomning-av-nulaget](http://www.liikkuvaopiskelu.fi/bedomning-av-nulaget)**

Utbildningsorganisation får sin sammandrag per e-post på finska eller svenska;  
det språk man gjort sin utvärderingsblankett.