

Joulukuu

Liikunnallinen
joulukalenteri

Tammikuu

Kannustakaa
vaihteleviin
opiskeluasentoihin

Marraskuu

Hyödyntäkää
opiskelussa koko
oppilaitoksen tiloja

Helmikuu

Ideoikaa opiskelijoiden
kanssa liikkumisen
mahdollisuuksia

Lokakuu

Lisätäkää liikettä
opiskeluun toiminnallisilla
menetelmillä

Maaliskuu

Täyttäkää yhdessä
Nykytilan arviointi

Rakentakaa oma vuosikello

LIVE LAUGH

Liikkuva
opiskelu

LOVE LEARN

liikkuvaopiskelu.fi
/ideapankki

Ideoita aktiivisempiin opiskelupäiviin

Syyskuu

Liikkumalla työkykyä nyt!
-kampanja
30.9.-4.10.2024

Huhtikuu

Liikkuva ja oppiva yhteisö
-seminaari 17.-18.4.2024

Elokuu

Hyödyntäkää liikkumista
ryhmytyimisessä

Toukokuu

Kannustakaa aktiivisiin
opiskelumatkoihin

Heinäkuu

Viettäköö aktiivinen ja
rentouttava loma!

Kesäkuu