



Henkilöstön kokemuksia liikkumisen edistämisestä toisen asteen oppilaitoksissa

Katariina Kämppi, Tuomas Kukko & Katja Rajala

Liikkuva opiskelu -kysely toisen asteen oppilaitosten henkilöstölle keväällä 2024

- Kyselyn tarkoituksena oli selvittää toisen asteen oppilaitosten henkilöstön näkemyksiä ja kokemuksia liikkumisen lisäämisestä opiskelupäivään sekä Liikkuva opiskelu -toiminnasta.
- Kyselylinkki välitettiin Liikkuva opiskelu -koordinaattorien kautta oppilaitosten henkilöstölle ja sitä jaettiin myös ohjelman uutiskirjeen ja sosiaalisen median kanavien kautta.
- Kyselyn teemat:
 - Henkilöstön suhtautuminen liikkumisen edistämiseen oppilaitoksissa
 - Tietoisuus ja kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta
 - Henkilöstön hyvinvointi työssä

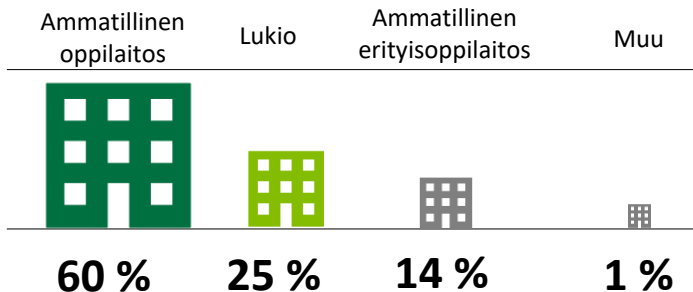


Vastaajien taustatiedot 1/2

Vastaajia



Oppilaitostyyppi

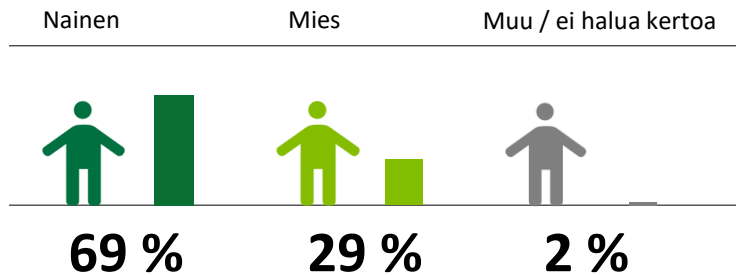


Toimenkuva	Ammatillinen oppilaitos	Lukio	Yhteensä
Opetushenkilöstö	382	152	534
Oppilaitoksen johto	23	18	41
Hallintohenkilöstö	59	10	69
Opiskeluhuollon ammattilaiset	19	11	30
Muu	102	14	116
Yhteensä	585 hlö	205 hlö	790 hlö

Vastaajien taustatiedot jatkuvat seuraavalla sivulla.

Vastaajien taustatiedot 2/2

Sukupuoli



Mitä aineita opetat?

Lukio (n=152)

Matemaattis-luonnontieteelliset **36 %**

Humanistiset **23 %**

Kielet **18 %**

Liikunta **12 %**

Muut taito- ja taideaineet **11 %**

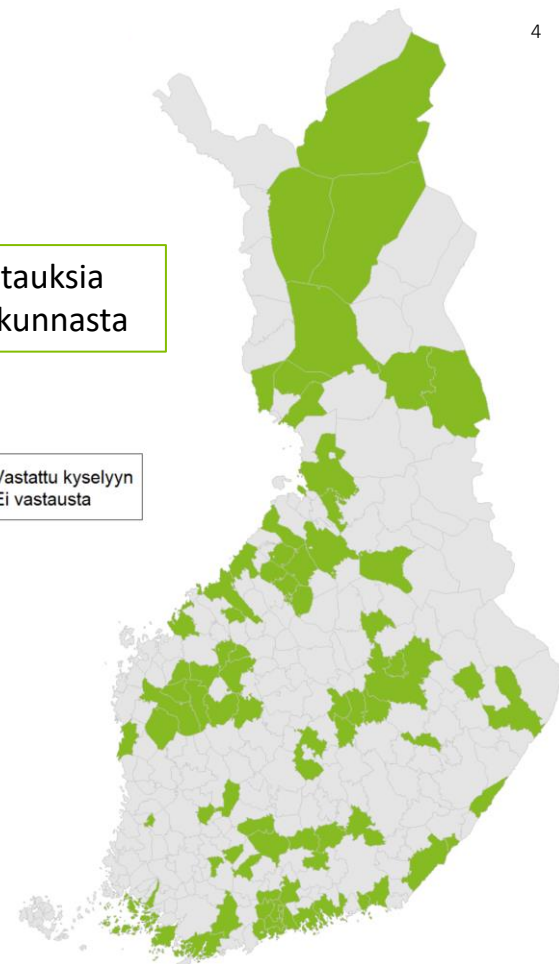
Ammatillinen oppilaitos (n=382)

Ammatilliset aineet **72 %**

Yto-aineet **28 %**

Vastauksia
79 kunnasta

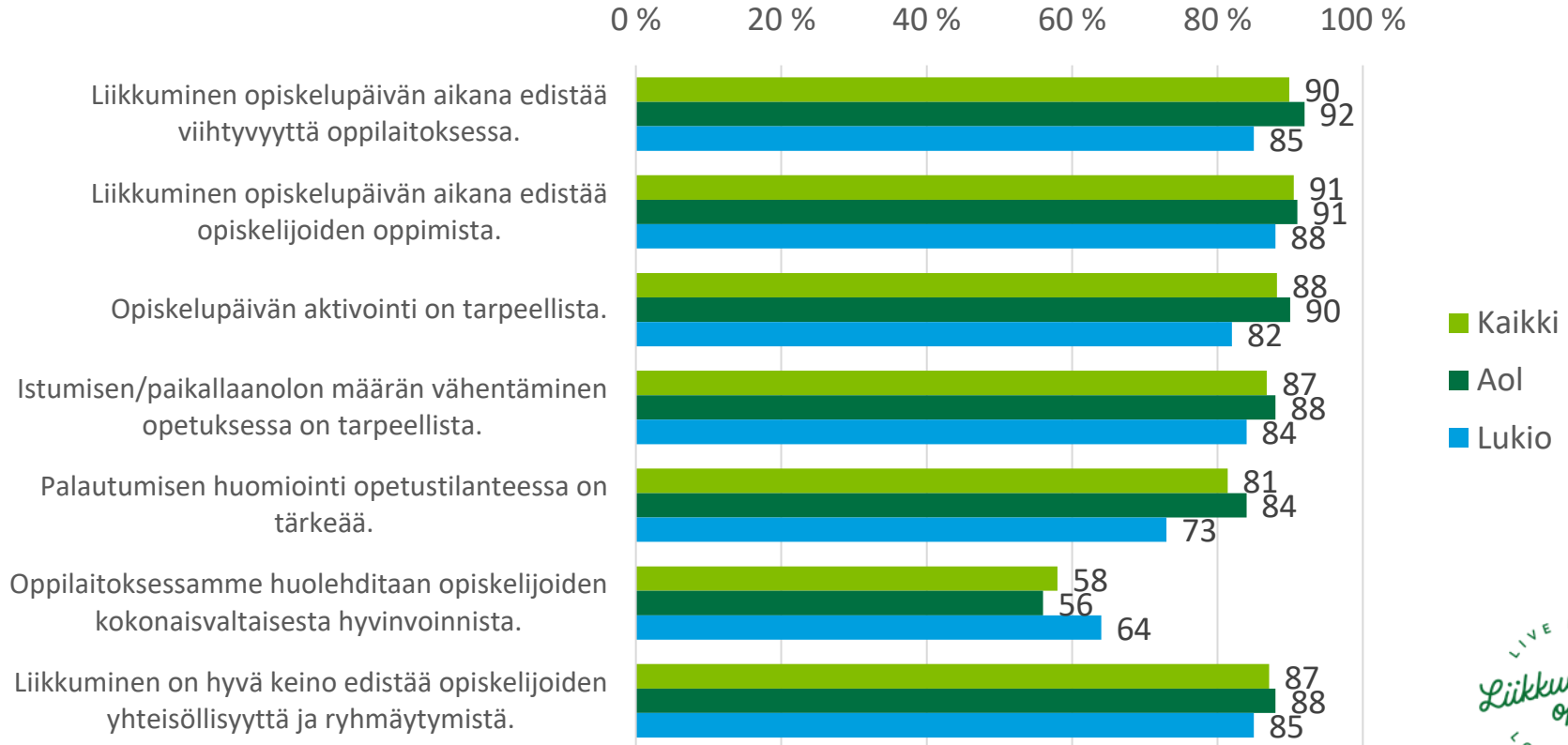
■ Vastattu kyselyyn
□ Ei vastausta



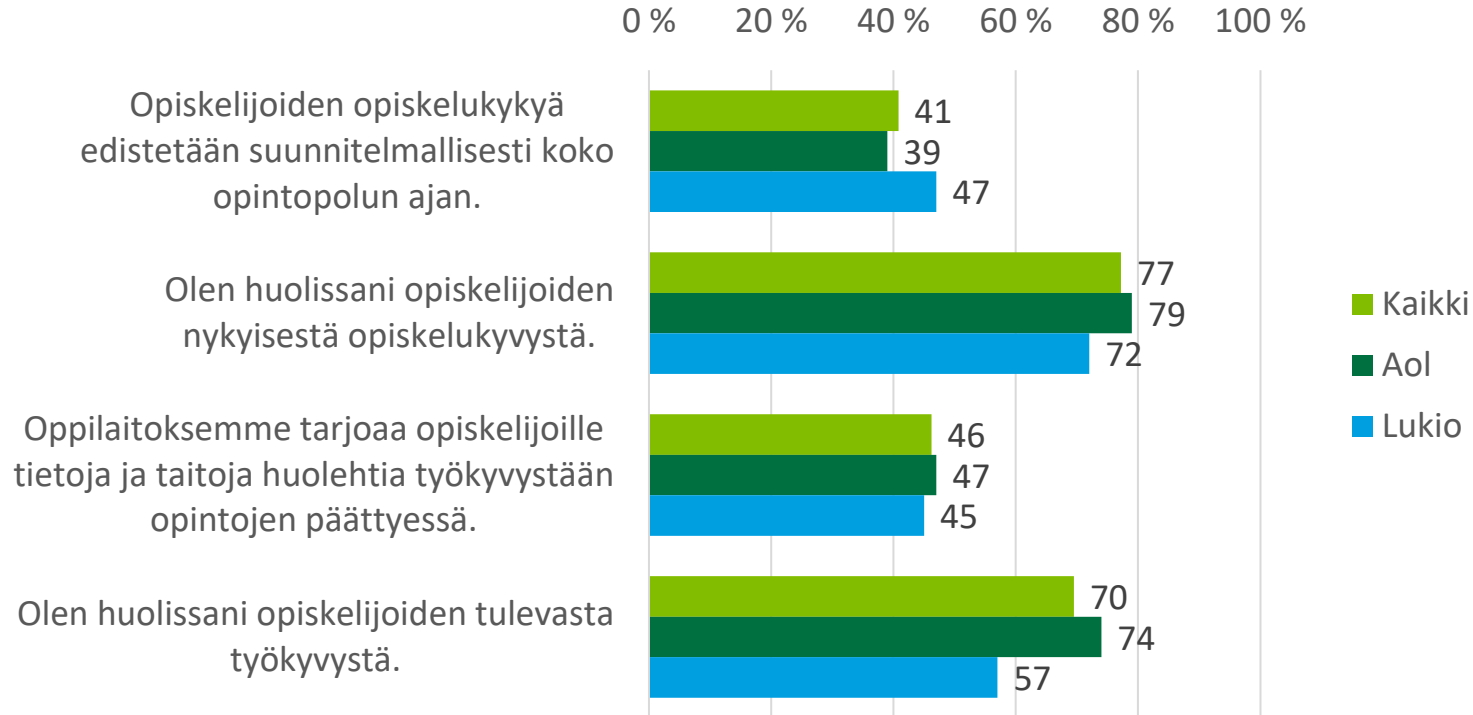
Henkilöstön suhtautuminen liikkumisen edistämiseen oppilaitoksessa



Oppilaitos liikkumisen edistäjänä (samaa mieltä olleiden osuudet)



Opiskelukyky ja työkykyvalmiudet (samaa mieltä olleiden osuudet)

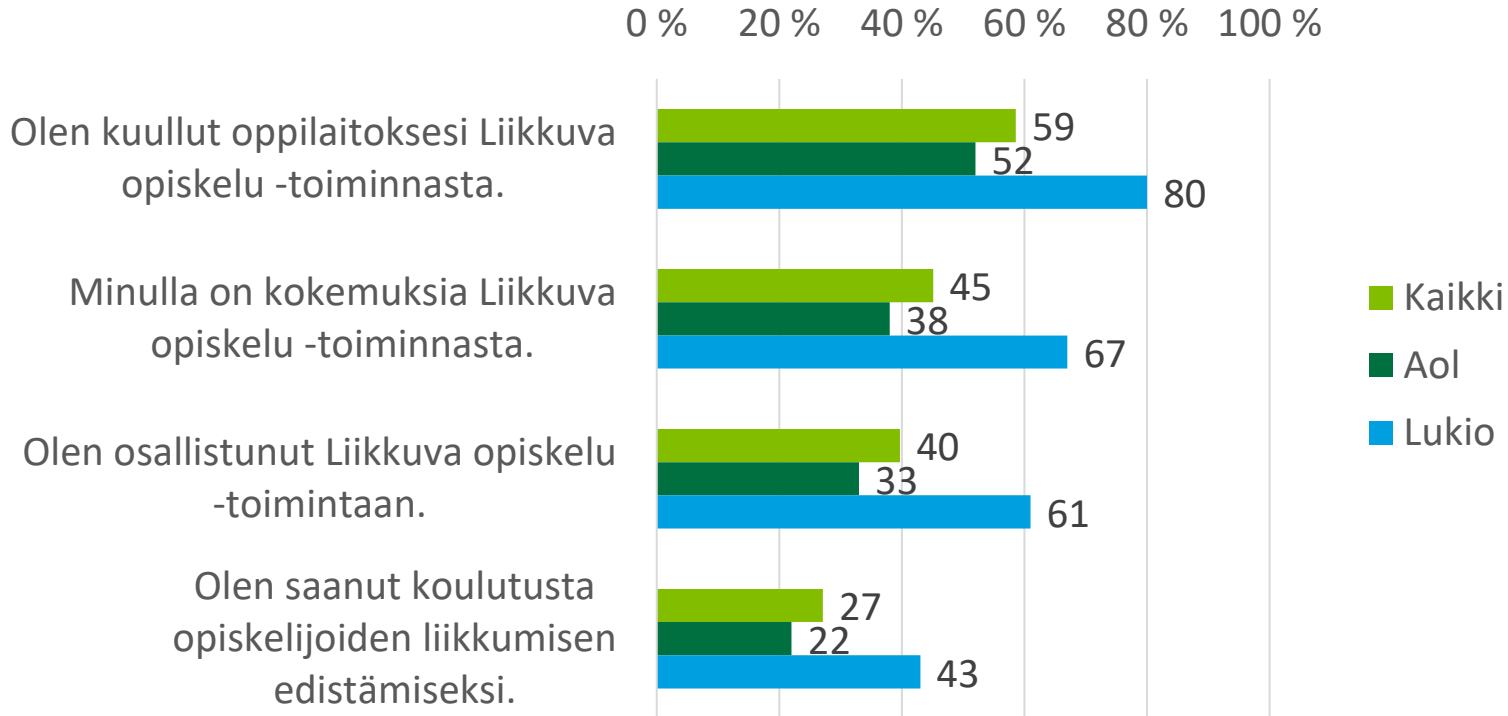


Henkilöstön kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta

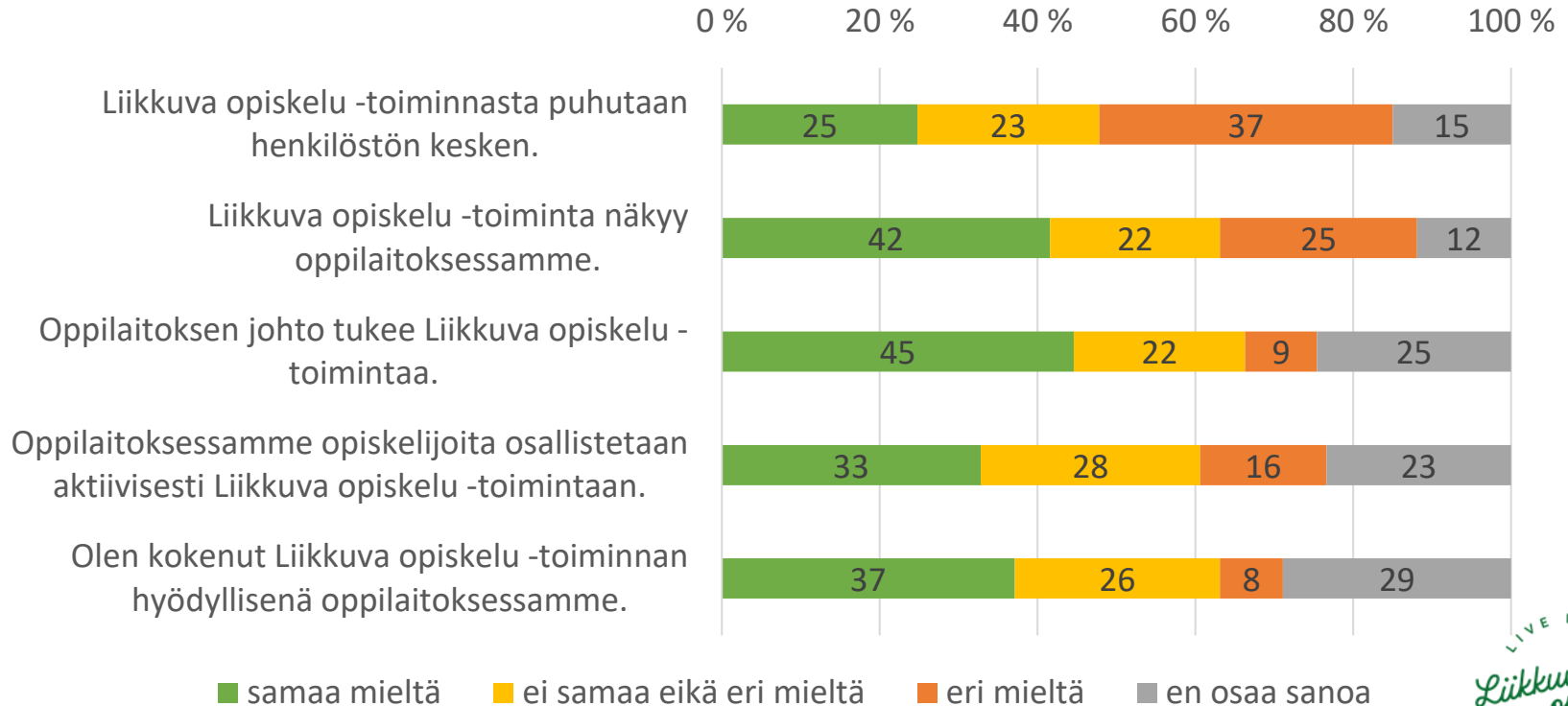


Tietoisuus Liikkuva opiskelu -toiminnasta

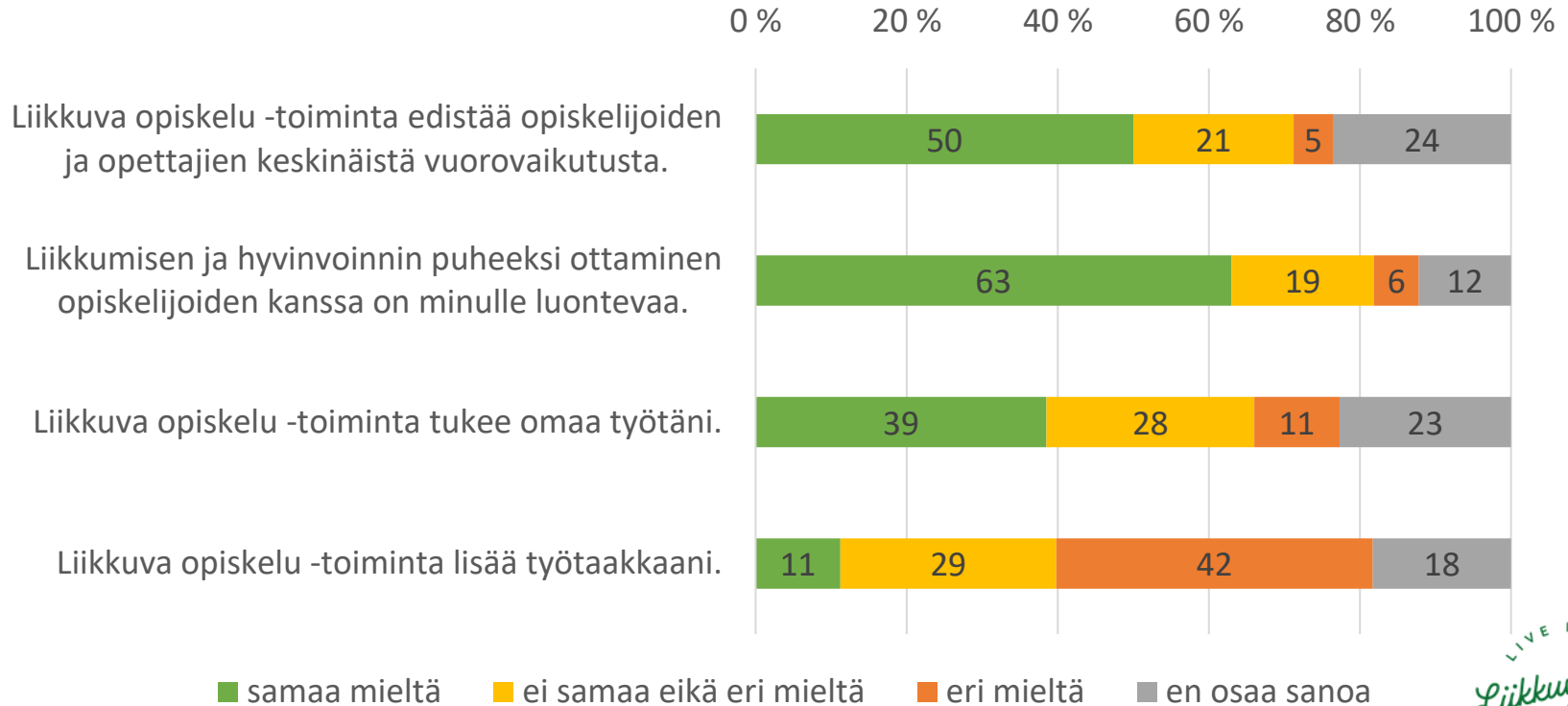
(samaa mieltä olleiden osuudet)

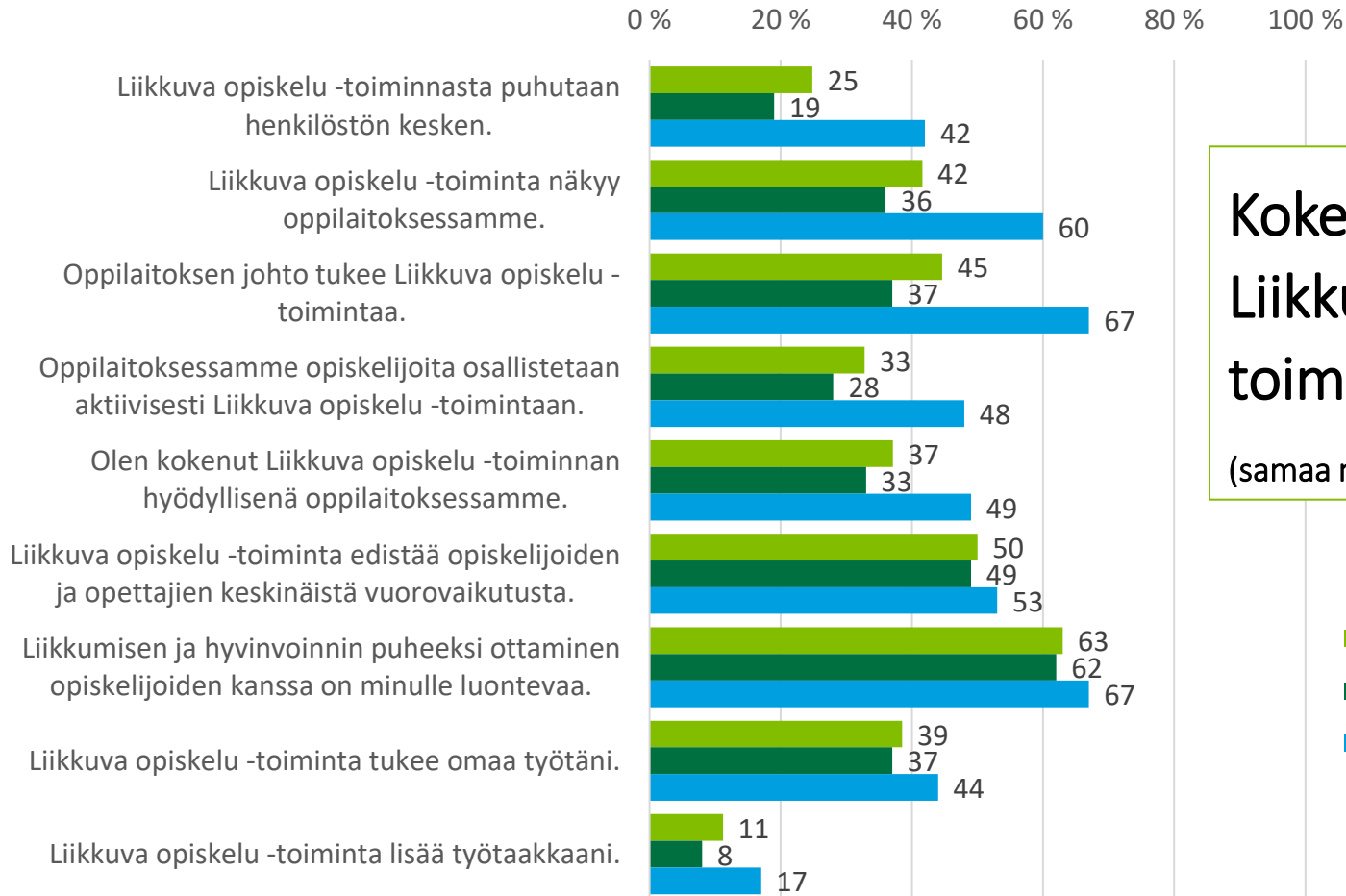


Kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta (1/2)



Kokemukset Liikkuva opiskelu -toiminnasta (2/2)

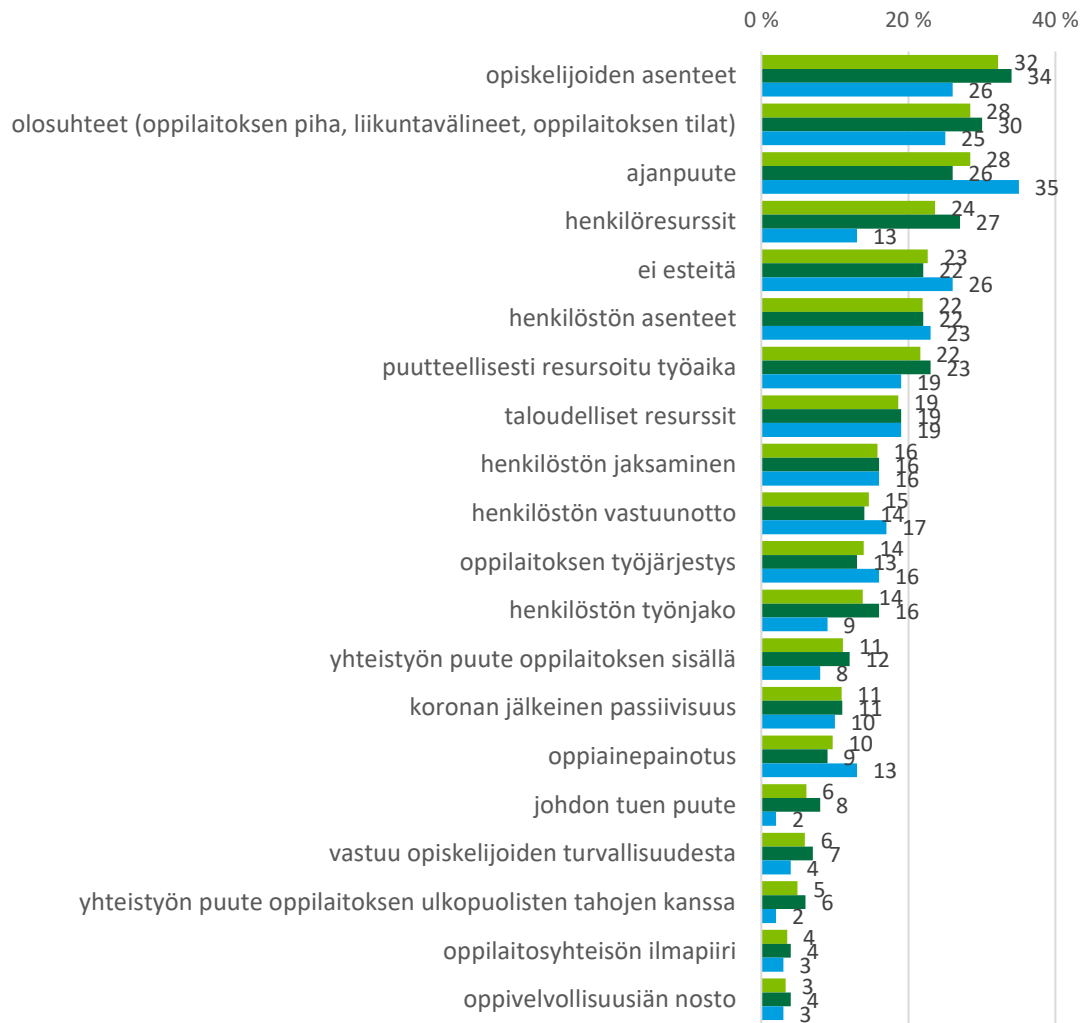




Kokemukset Liikkuva opiskelu - toiminnasta

(samaa mieltä olleiden osuudet)





Liikkuva opiskelu -toiminnalle koetut esteet

■ Kaikki
■ Aol
■ Lukio

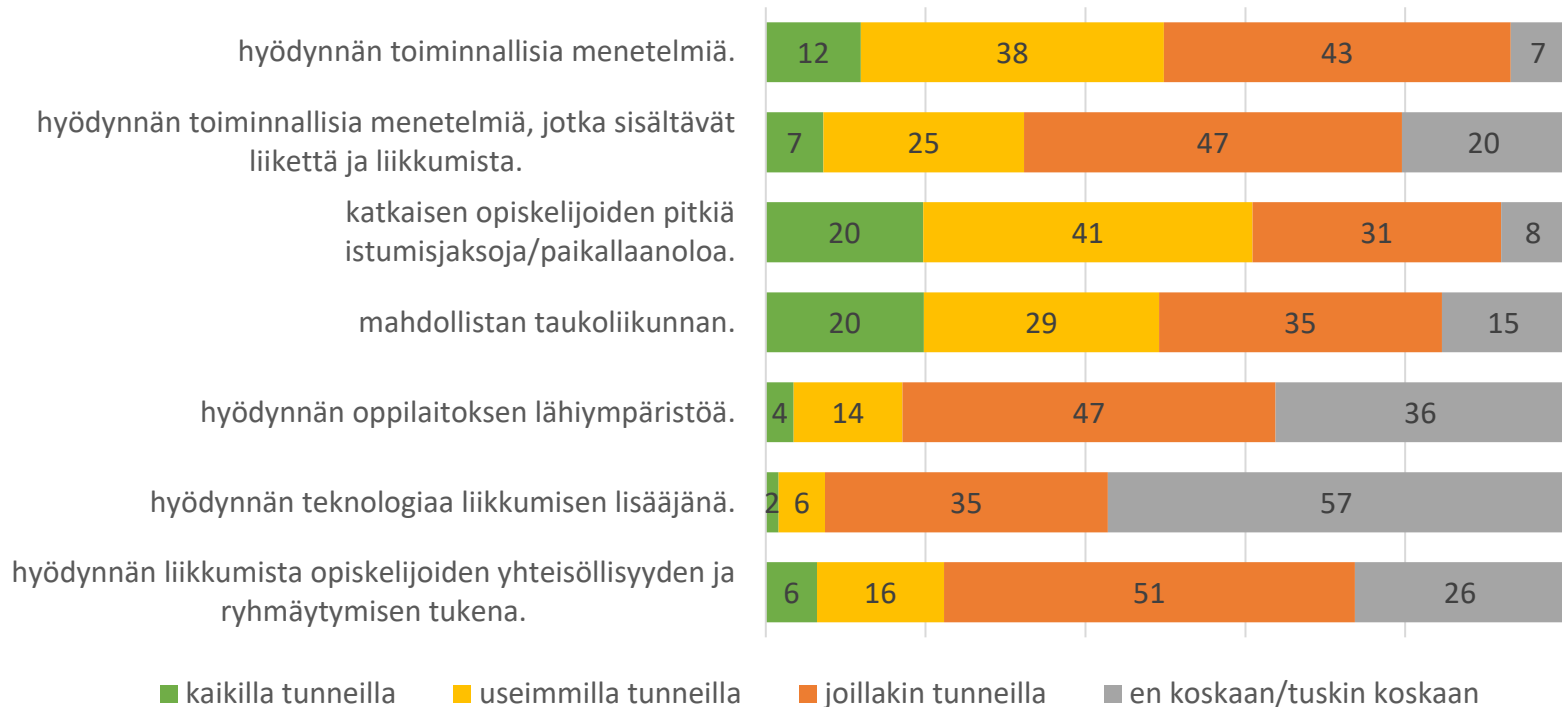


Liikkuminen osana opetusta

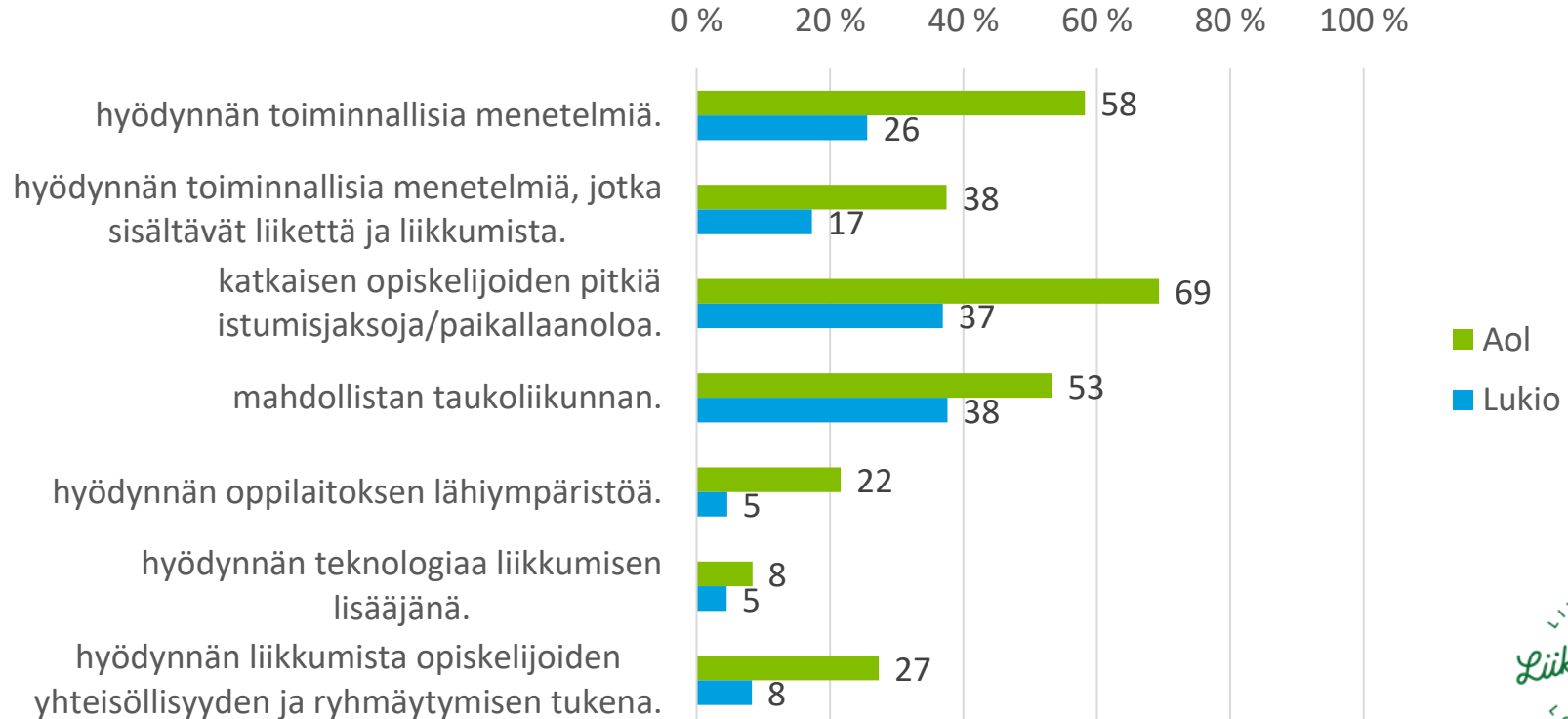


Opetuksessa...

0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %

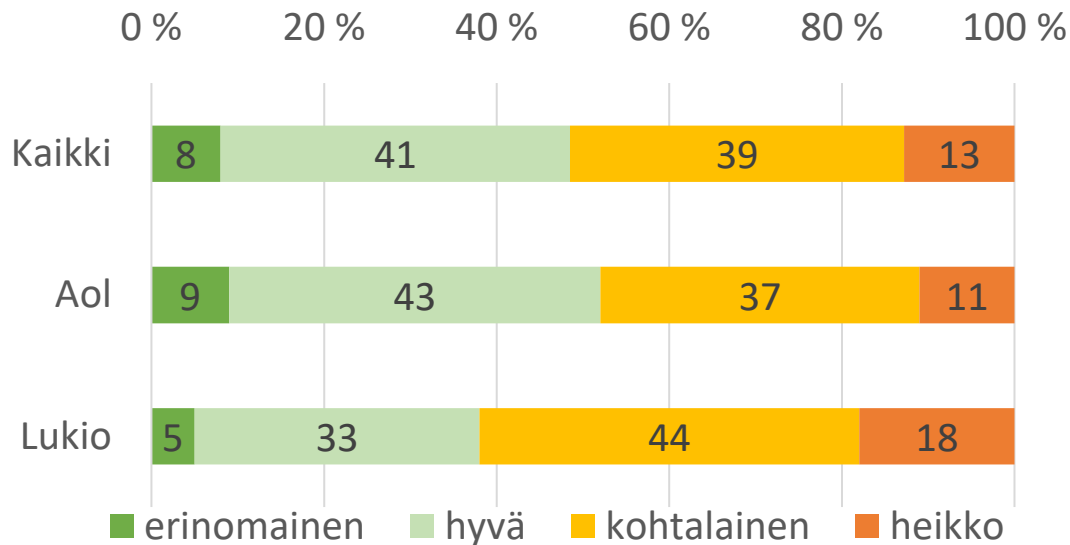


Opetuksessa (kaikilla/useimmilla tunneilla...)



Toiminnalliseen opetukseen liittyvä osaaminen

Millaiseksi arvoit oman osaamisesi toiminnalliseen opettamiseen liittyen?

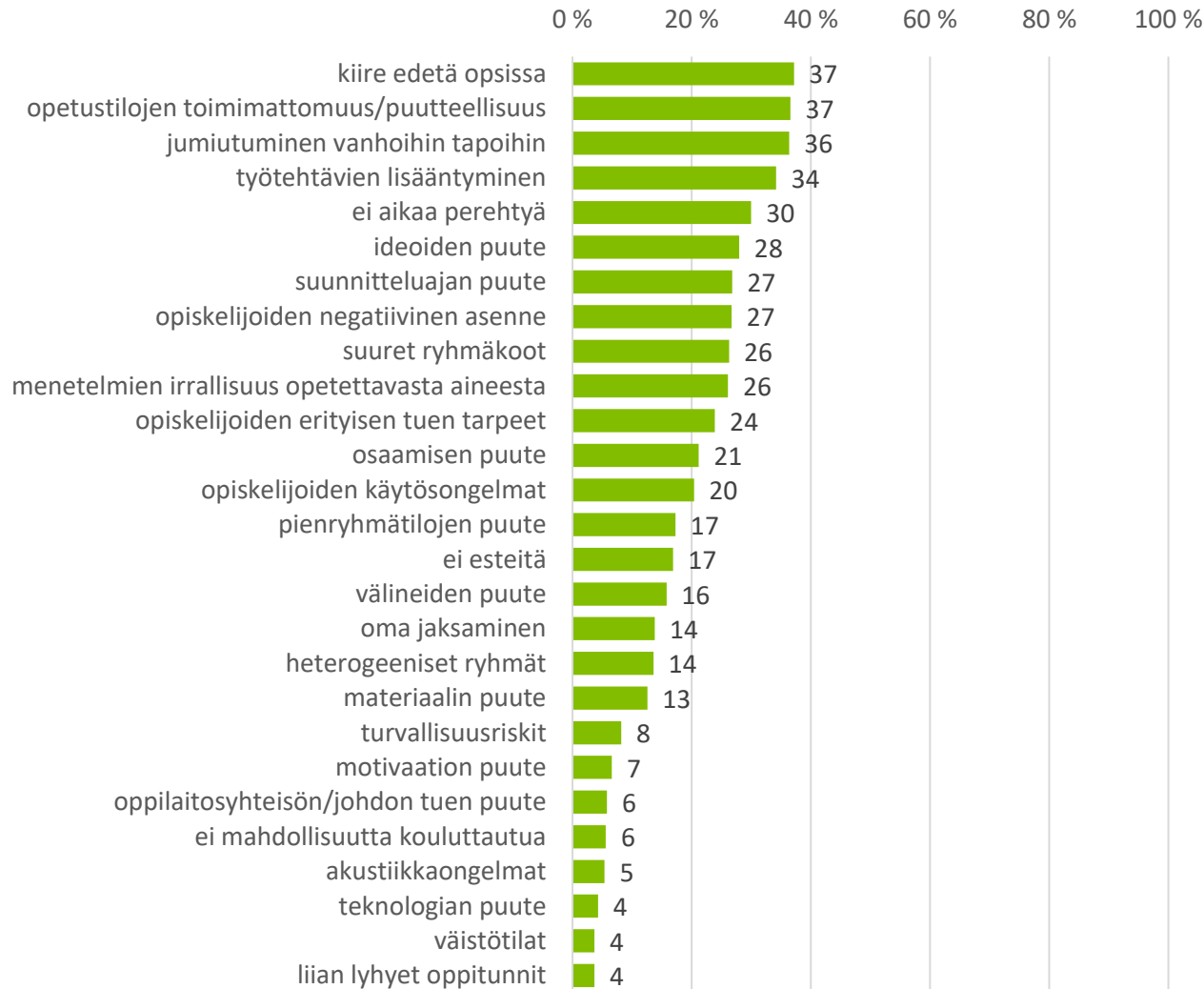


Vastaajista alle viidennes (17 %) oli osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana toiminnalliseen opetukseen liittyvään koulutukseen.



Liikkuva opiskelu -tilaisuudet, LJOY, Tiimityöskentelyn koulutus, Veso-päivät,

Aivot liikkeelle, Ammatillinen opettajakoulutus, Digikoulutus, Draamakoulutus, Ergonomia, Aluejärjestön koulutus, Hybridiopetus, Kaupungin järjestämä koulutus, Kinestetiikka, Kulttuuritietoinen ja toiminnallinen opetus avoin yo, LIITO-päivät, Liikuntatutor-koulutus, Hankkeen järjestämät omat koulutukset, Oppitunnin tauottaminen, Opettajan pedagogiset opinnot, Saku ry:n koulutus, Sosiaalinen sirkus, TELMA, Tundra-koulutus, Vaeltaminen ja kalastus



Mitkä asiat ovat estäneet toiminnallisten menetelmien käyttämistä opetuksessasi?

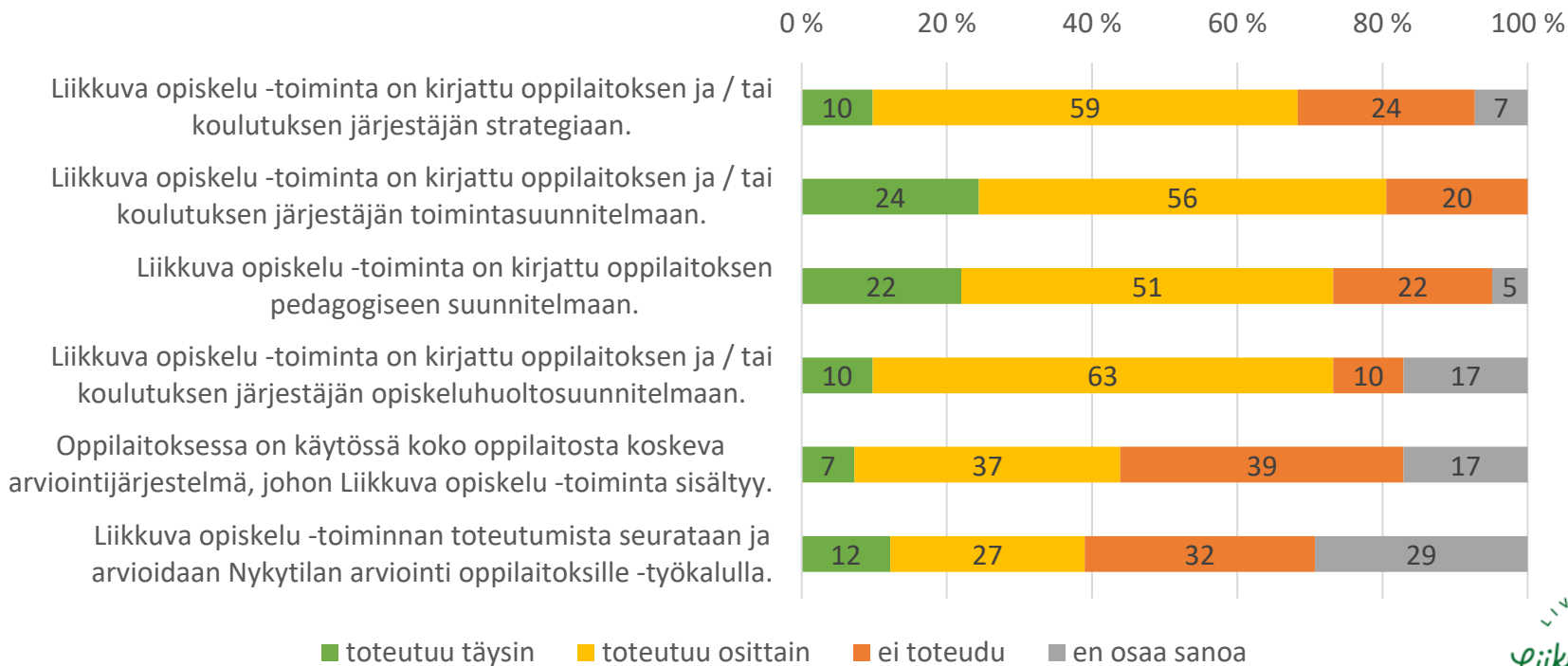
Liikkuva opiskelu -toiminnan tila toisen asteen oppilaitoksissa

Johtajat n=41: aol=23 ja lukio=18

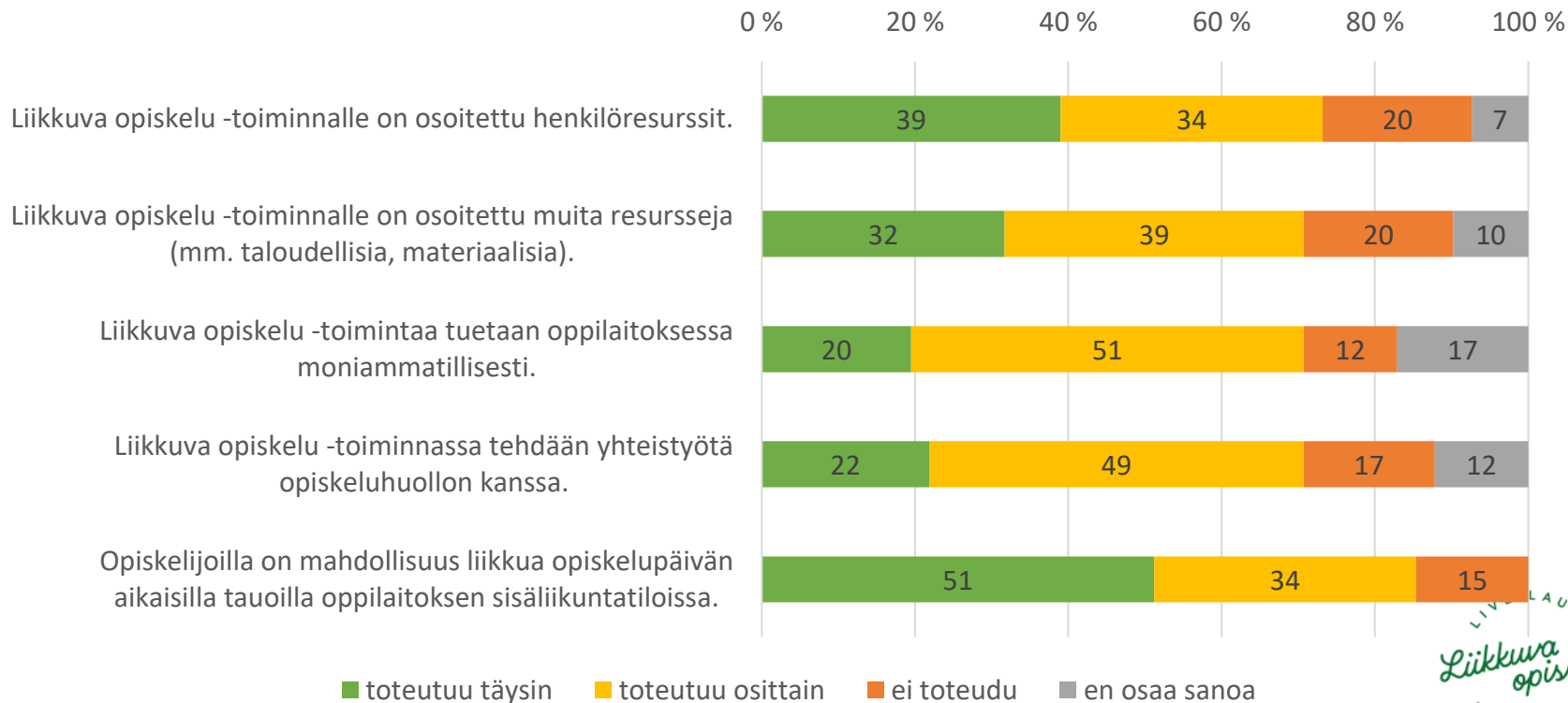
Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt n=67: aol=37 ja lukio=30



Liikkuva opiskelu -toiminnan toteutuminen (1/2) (Johtajat, n=41)



Liikkuva opiskelu -toiminnan toteutuminen (2/2) (Johtajat, n=41)



Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöiden työajan korvaus

(Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)

- Noin puolet vastuuhenkilöistä (52 %, n=35) saa korvausta Liikkuva opiskelu -toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja seurantaan käyttämästään työajasta.
- Erillinen rahallinen korvaus (n=18)
 - Korvaus kehitysryhmässä toimimisesta
 - 0,5 vuosiviikkotuntia
 - 40–100 euroa/kk
 - Rahallinen korvaus tehtyjen tuntien mukaisesti
- Työajan käyttö (n=16)
 - Tehtävään varattu tietty määrä vuosityöajasta
 - Esim. 50 h/lukuvuosi

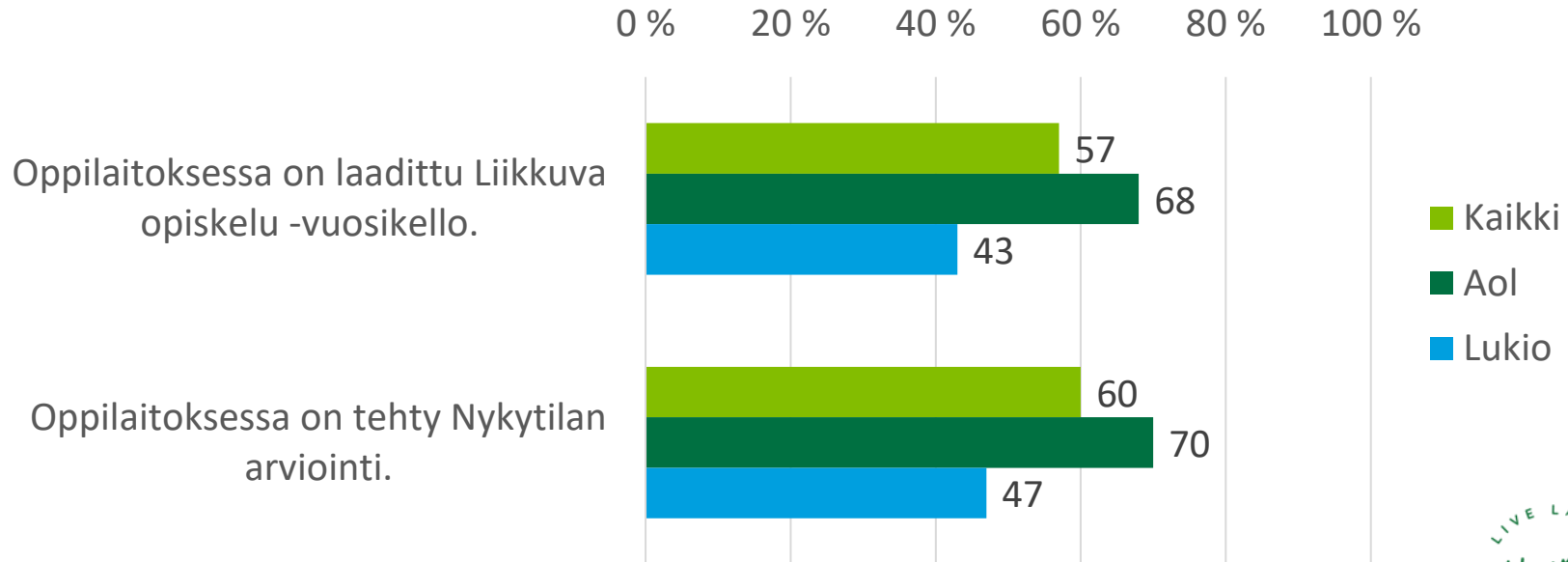
Korvaus lukioressurssista jaettuna neljälle opettajalle. Vastaa lukuvuodessa rahallisesti noin yhtä opetettavaa kurssia.

Liikkuva lukio -tiimi saa yhden vuosiviikkotunnin verran rahaa. Meitä on tiimissä viisi jäsentä ja raha on jaettu näiden viiden kesken.

Työpanos on kirjattu vuosityöaika-suunnitelmaan ja näkyy siis siten normaalissa työajan käytössä.

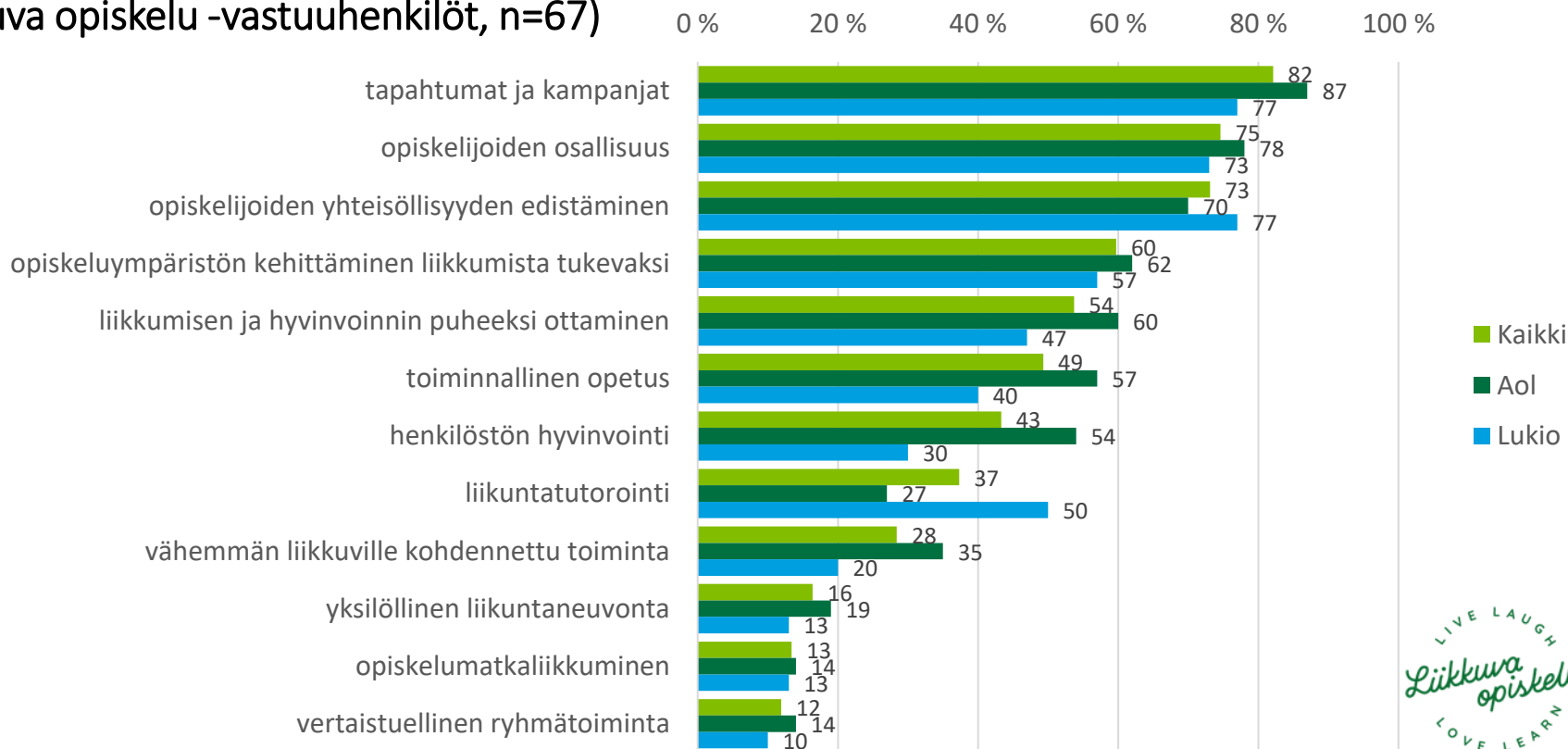


Liikkuva opiskelu -toiminnan suunnittelu, seuranta ja arviointi (Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)



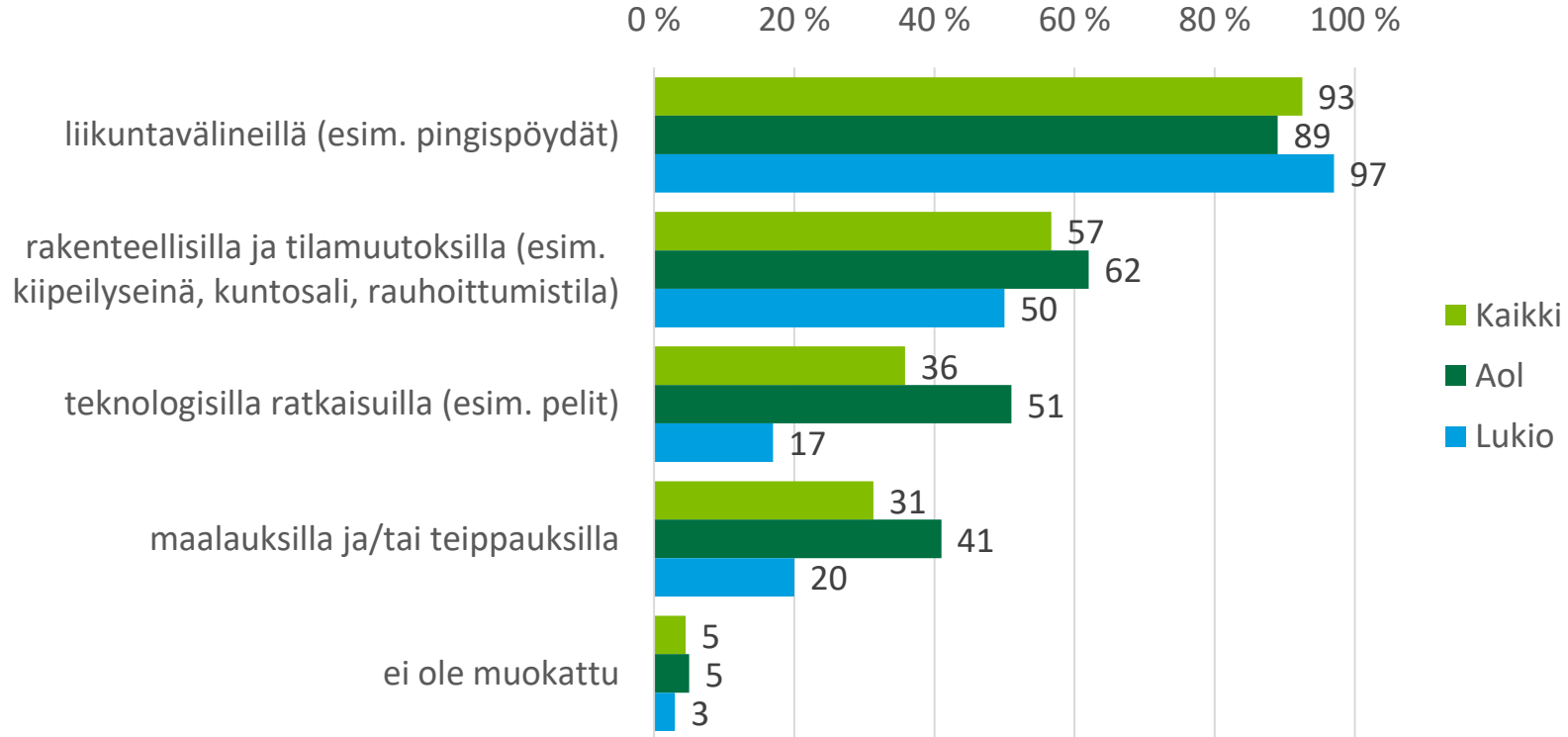
Mitä seuraavista teemoista on painotettu Liikkuva opiskelu -toiminnassanne viimeksi kuluneen vuoden aikana?

(Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)

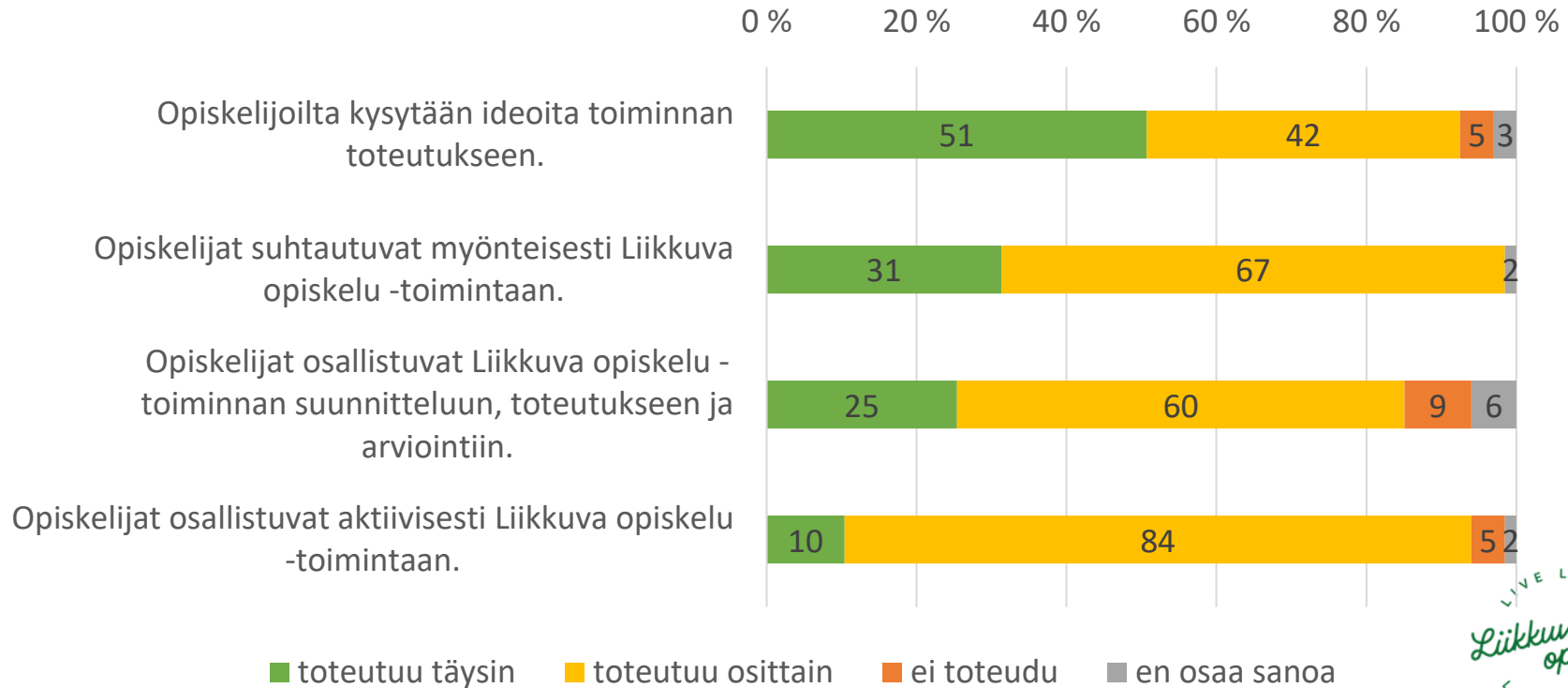


Oppilaitoksen tiloja on muokattu liikkumista tukeviksi...

(Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)



Arvioi millainen rooli opiskelijoilla on Liikkuva opiskelu -toiminnassa (Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)



Opiskelijoiden osallisuus – sisältökuvauksia (n=23)

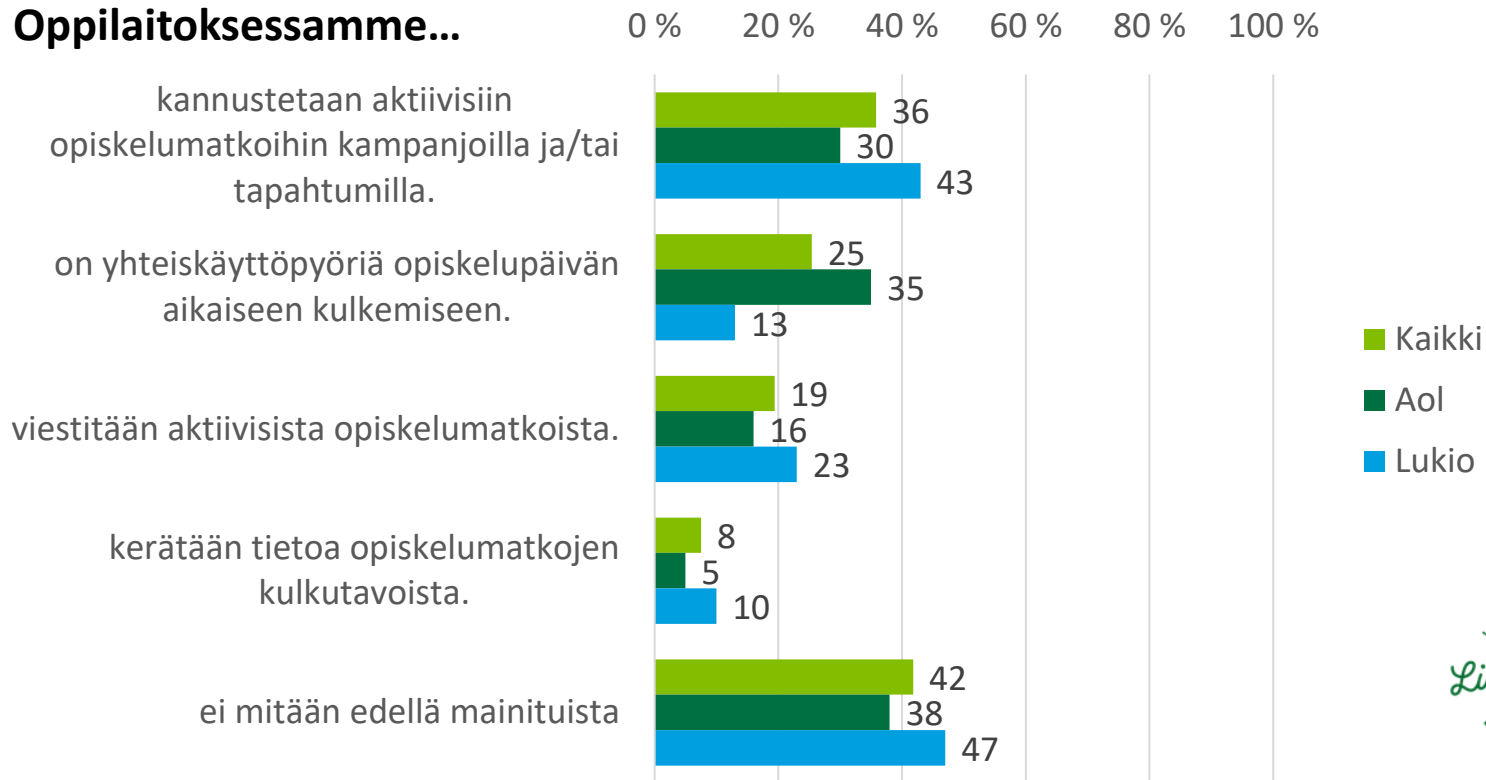
- Liikunta/hyvinvointitutorit mukana LO-toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa: toiminnalliset ryhmäytymispäivät, erilaiset tapahtumat, hyvinvointiviikko, rentoutumistila, toiminnallisia tehtäviä sisältävä kahviparkki, taukoliikunta
- Opiskelijoiden tai opiskelijakunnan hallituksen järjestämät tapahtumat ja tempaukset: kaikille avoin koripalloryhmä, turnaus
- Kyselyt opiskelijoille ja niiden kautta esiin tulleisiin toiveisiin vastaaminen: lukuvuosittain toteutuvat tai kertaluontoiset kyselyt
- Kohdennettu pienryhmätoiminta, jonka sisällön suunnittelusta osallistujat vastaavat: oletetusti naispuolisille kohdennettu ryhmä toiminta miesvaltaisella opiskelualalla, hiljaisemmille ja syrjään vetäytyville opiskelijoille suunnattu ryhmä
- Opiskelijaedustus erilaisissa ryhmissä: hyvinvointiryhmässä tai -tiimi, OHRY, kuukausittain kokoontuva Liikkuva opiskelu -tiimi
- Opintokurssien sisällön hyödyntäminen osallisuuden vahvistamiseksi: terveystiedon kurssin opiskelijat tekivät taukojumppavideoita jaettavaksi koko koululle



Fyysisesti aktiivisten opiskelumatkojen tukeminen

(Liikkuva opiskelu -vastuuhenkilöt, n=67)

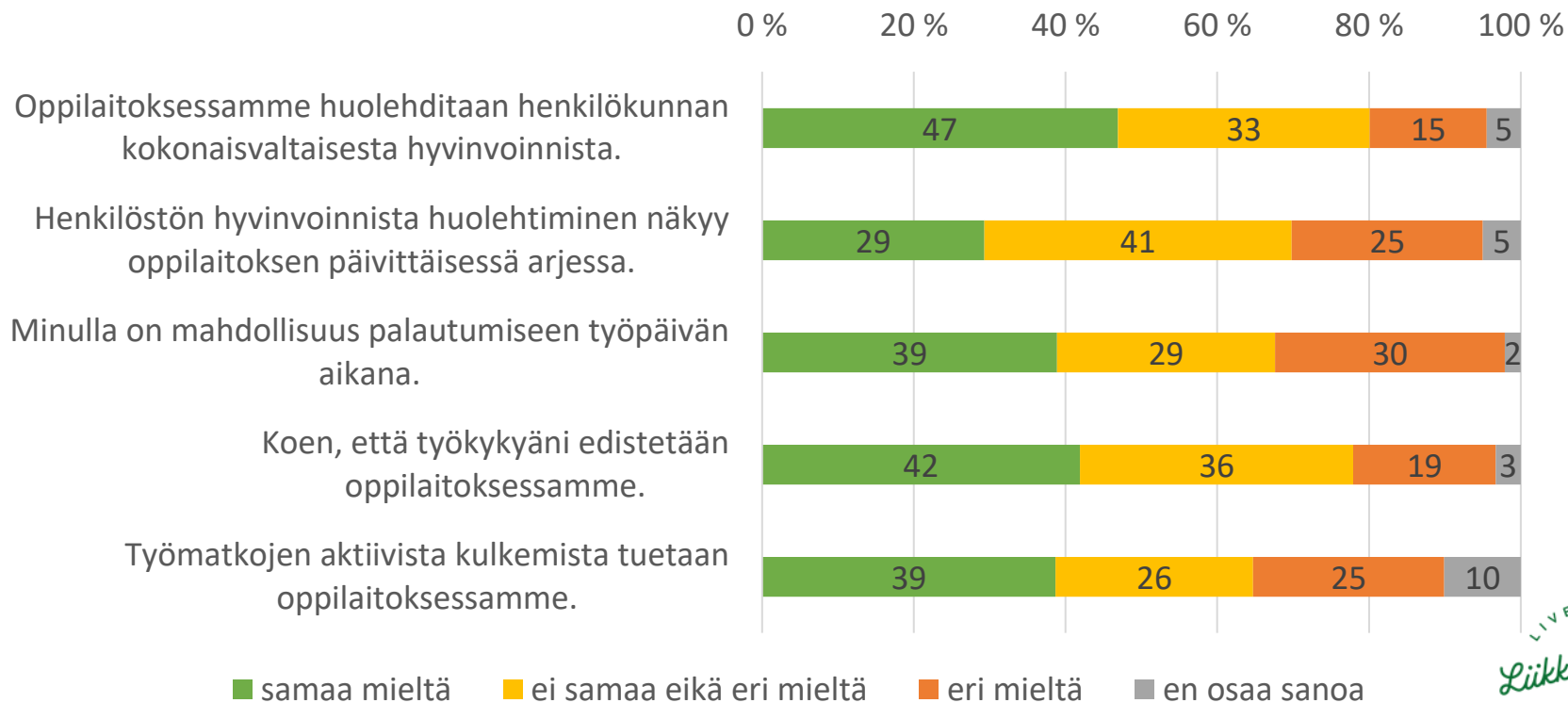
Oppilaitoksessamme...



Työhyvinvointi



Kokemukset työhyvinvoinnin edistämisestä



Koettu työkyky

Oletetaan, että työkykysi on parhaimmillaan saanut 10 pistettä.

Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi?

(0=täysin työkyvytön, 10=työkyky parhaimmillaan)

Henkilöstön keskiarvo



Ammatilliset
oppilaitokset

7,84



Lukiot

7,91

**Työkykynsä heikentyneeksi
arvioineiden osuus** (0–7 vastanneet)

31 %



Osuus
ammatillisissa
oppilaitoksissa

31 %



Osuus
lukioissa

28 %

Koettu työkyky toimenkuvan mukaan (keskiarvo)

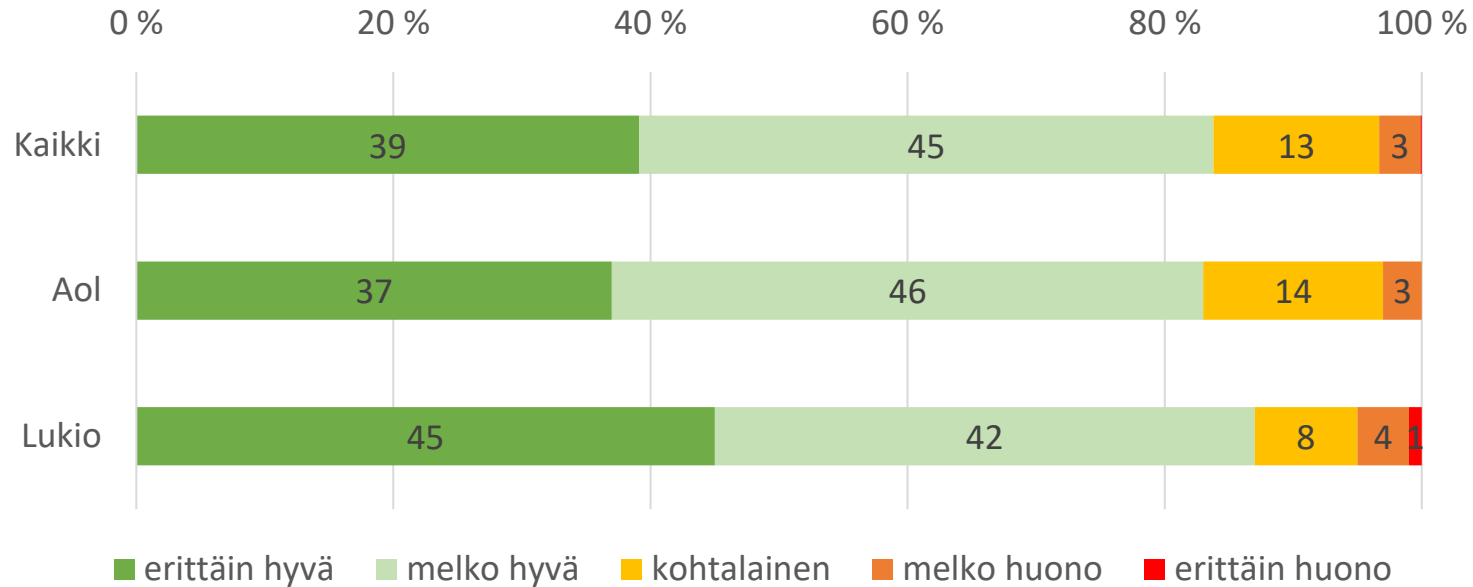
7,93 Muu henkilöstö

7,85 Opetushenkilöstö

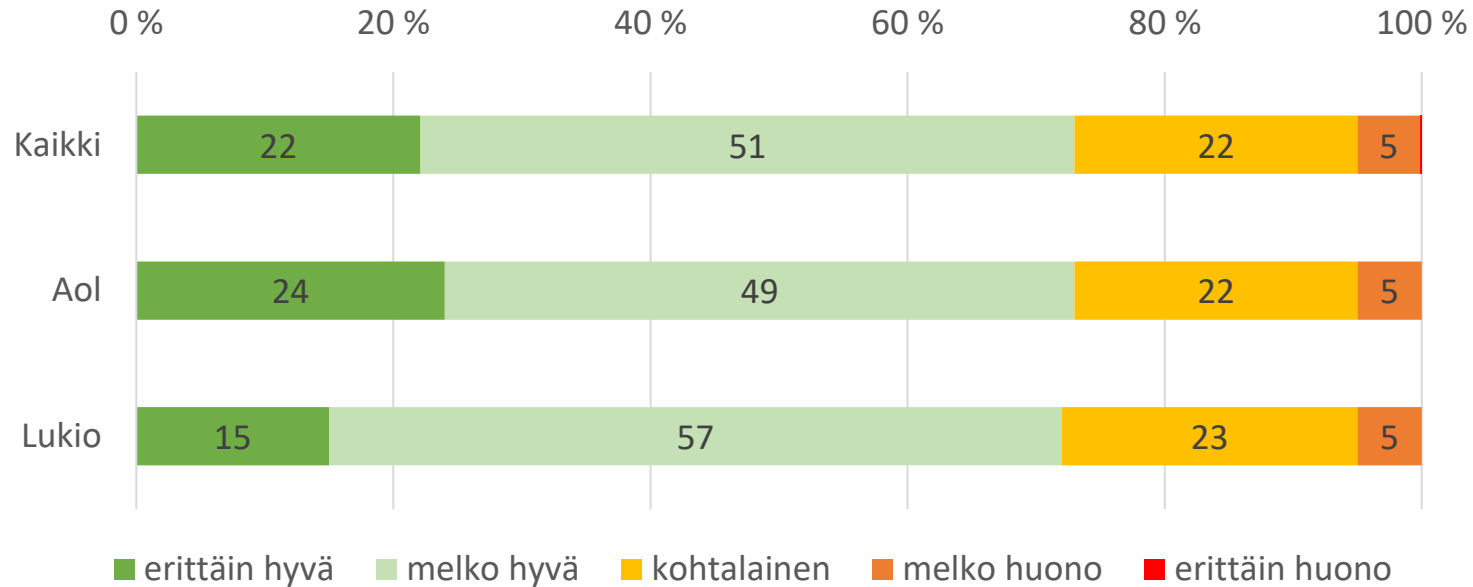
7,83 Hallintohenkilöstö

7,86 Kaikkien vastaajien keskiarvo

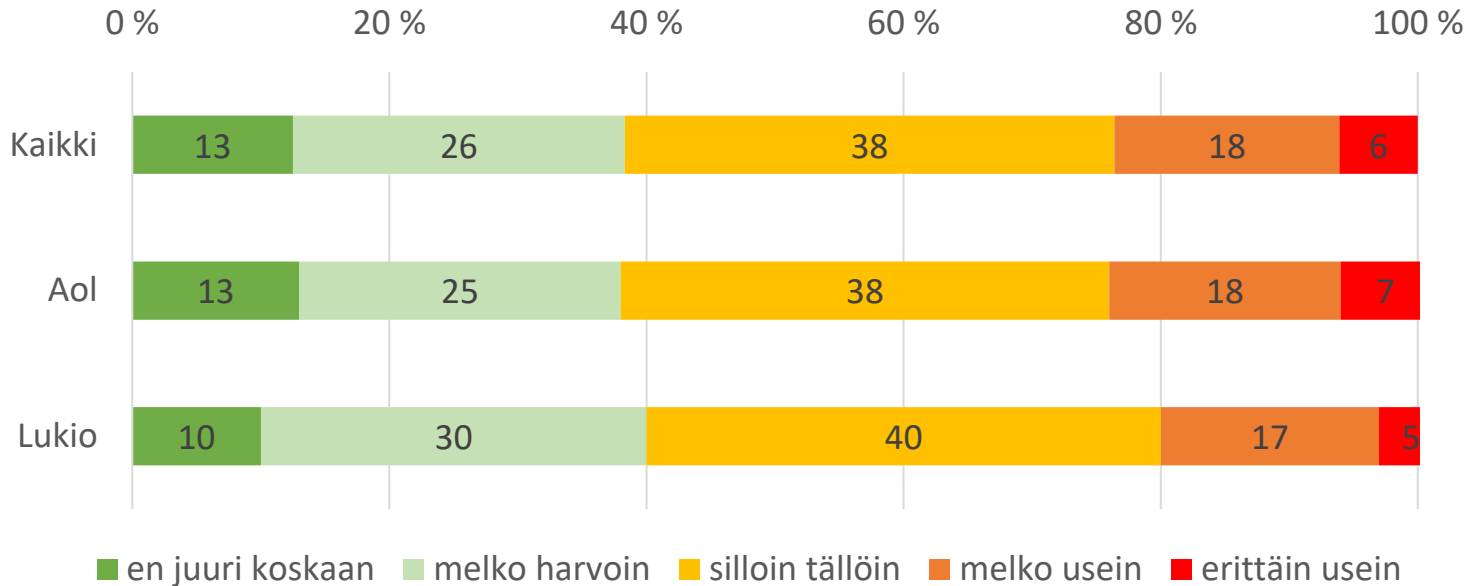
Koettu työkyky työn ruumiillisten vaatimusten kannalta



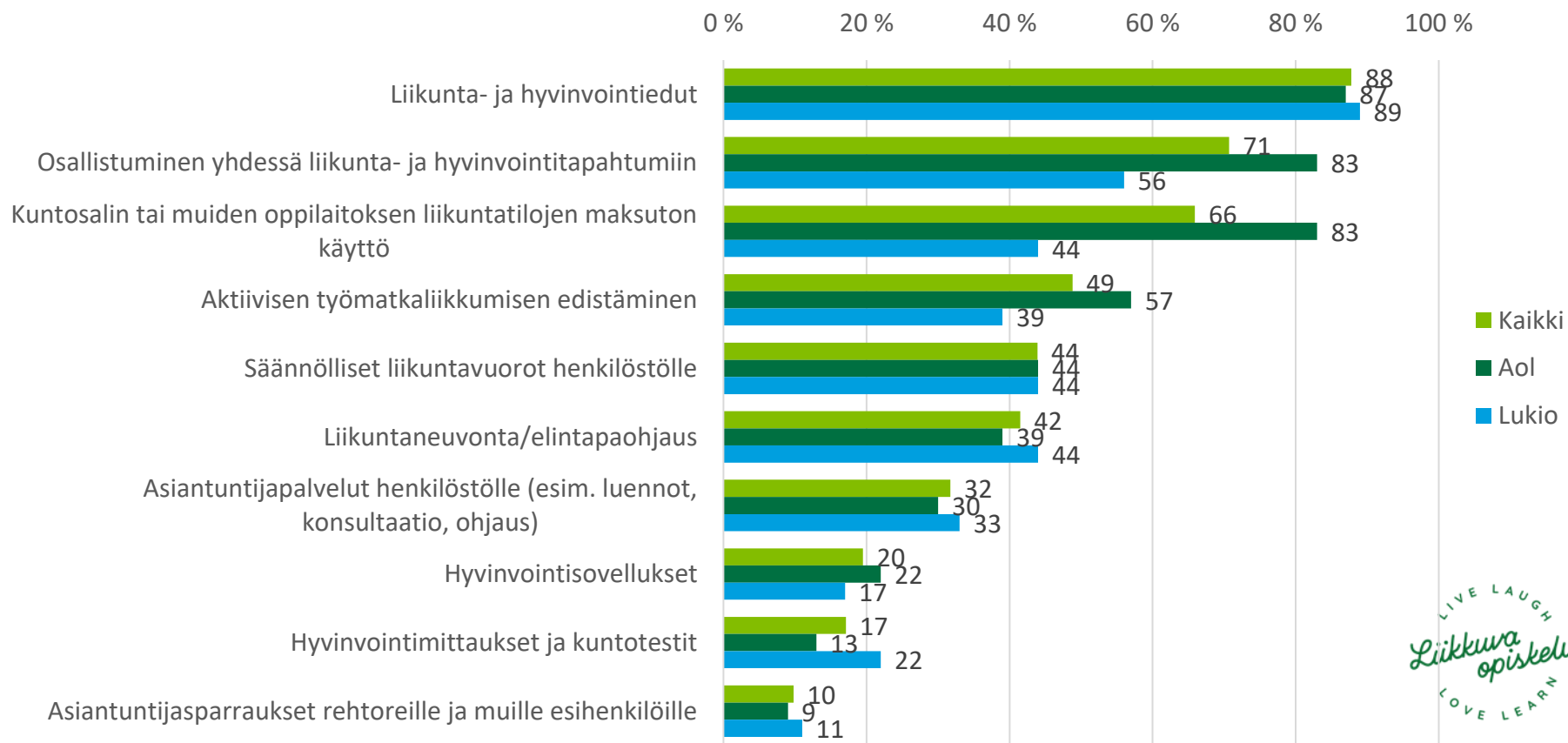
Koettu työkyky työn henkisten vaatimusten kannalta



Kuinka usein tunnet itsesi kohtuuttoman uupuneeksi työpäivän jälkeen?



Mitkä seuraavista henkilöstön hyvinvointiin liittyvistä tukimuodoista ovat käytössä oppilaitoksessanne? (Johtajat, n=41)



kiitos!

WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI

